

Besin İçeriği	Öncelikli Görevi
Karbonhidrat,Yağ	Enerji Verici
Protein	Yapıcı ve Onarıcı
Vitamin,Su,Mineral	Düzenleyici

Besin İçeriği	Öncelikli Görevi
Karbonhidrat,Yağ	Enerji Verici
Protein	Yapıcı ve Onarıcı
Vitamin,Su,Mineral	Düzenleyici



www.zehra-ogretmen.com



zehra\_ogrtmn

Besin İçeriği	Öncelikli Görevi
Karbonhidrat,Yağ	Enerji Verici
Protein	Yapıcı ve Onarıcı
Vitamin,Su,Mineral	Düzenleyici

Besin İçeriği	Öncelikli Görevi
Karbonhidrat,Yağ	Enerji Verici
Protein	Yapıcı ve Onarıcı
Vitamin,Su,Mineral	Düzenleyici

Besin İçeriği	Öncelikli Görevi
Karbonhidrat,Yağ	Enerji Verici
Protein	Yapıcı ve Onarıcı
Vitamin,Su,Mineral	Düzenleyici

Besin İçeriği	Öncelikli Görevi
Karbonhidrat,Yağ	Enerji Verici
Protein	Yapıcı ve Onarıcı
Vitamin,Su,Mineral	Düzenleyici



[www.zehra-ogretmen.com](http://www.zehra-ogretmen.com)



[zehra\\_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

Besin İçeriği	Öncelikli Görevi
Karbonhidrat,Yağ	Enerji Verici
Protein	Yapıcı ve Onarıcı
Vitamin,Su,Mineral	Düzenleyici

Besin İçeriği	Öncelikli Görevi
Karbonhidrat,Yağ	Enerji Verici
Protein	Yapıcı ve Onarıcı
Vitamin,Su,Mineral	Düzenleyici