

Çayımız hep yerlidir
Evimizde gelenektir

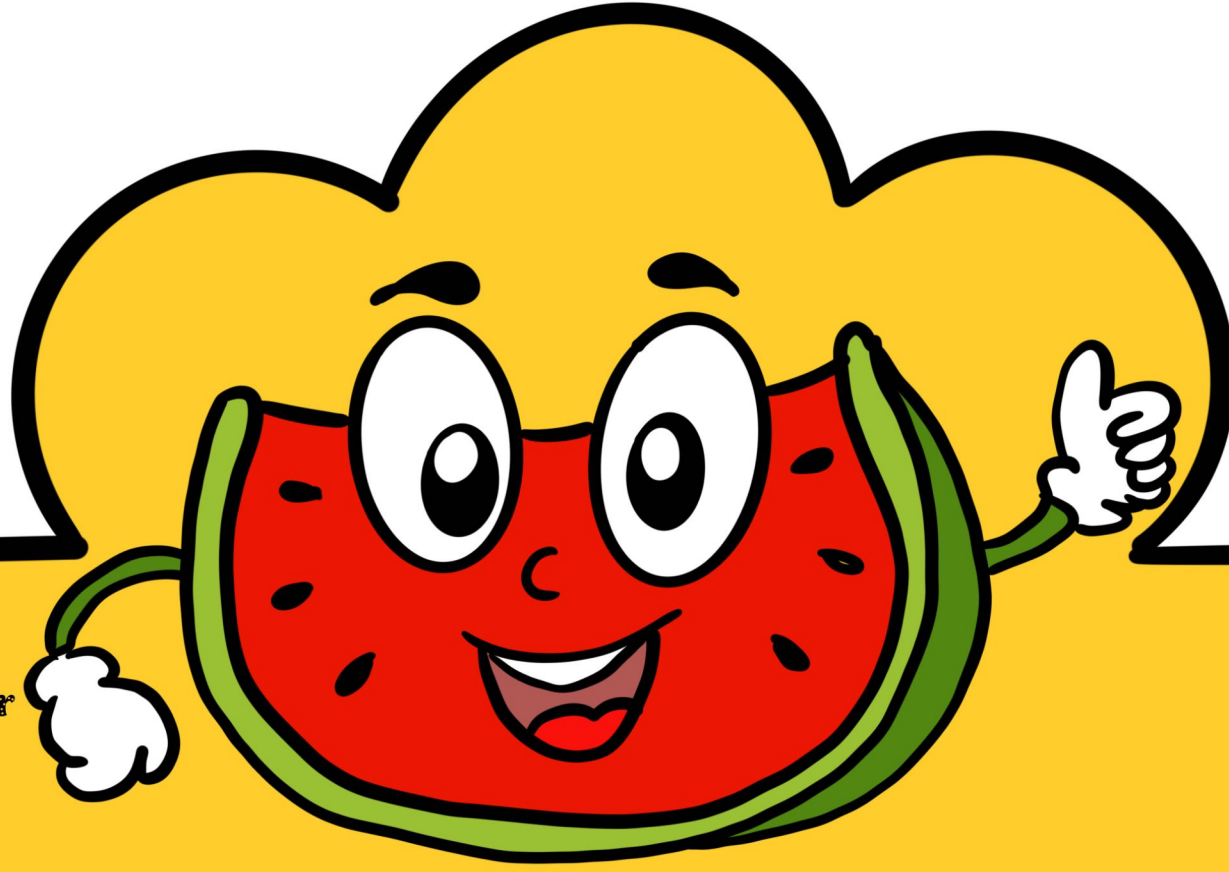


www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

Sabah öğle akşam
Çay içeriz bol bol



ÇAY



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

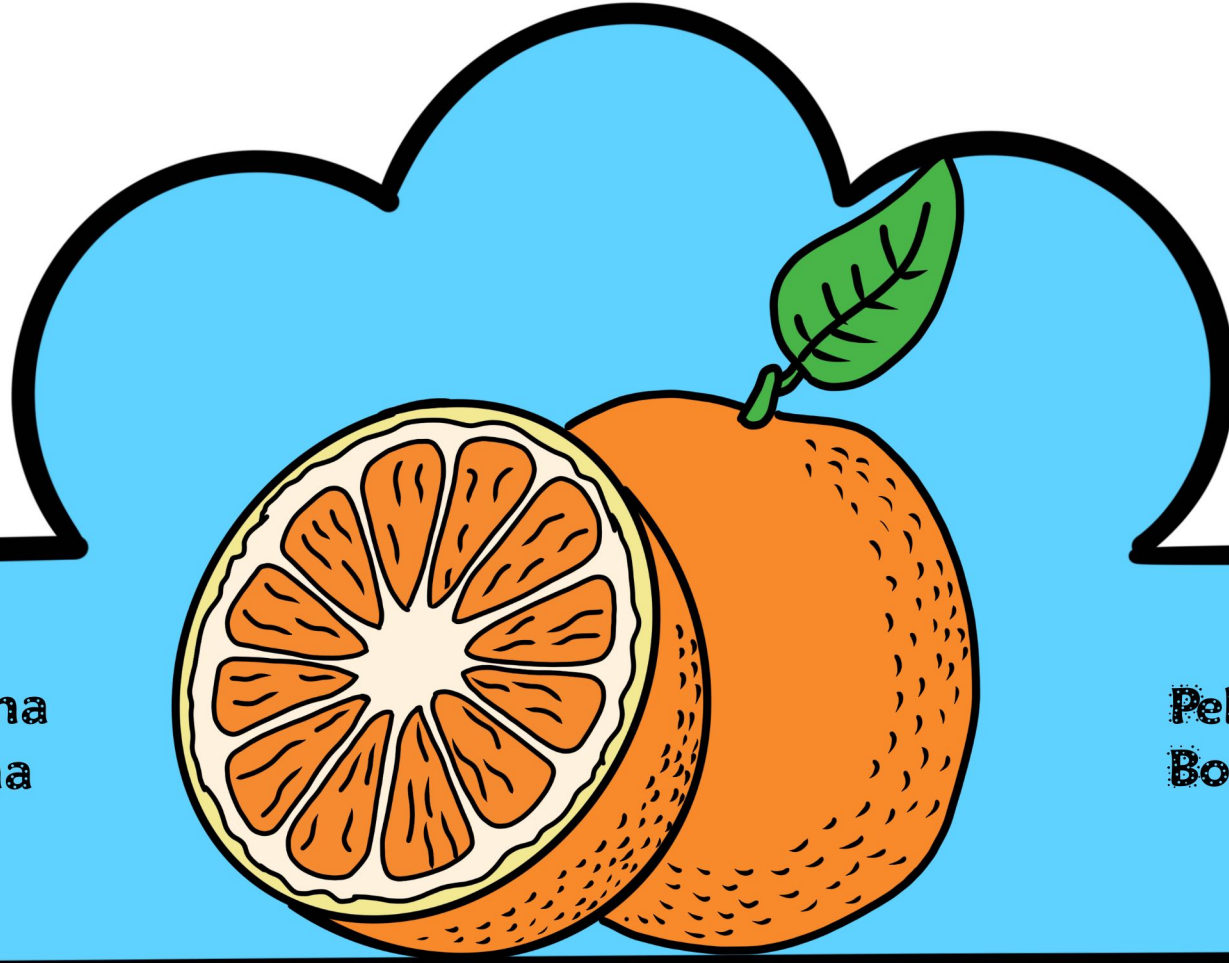
Diyarbakır'da karpuzlar
Şenlendi bak bostanlar



Tatlı karpuz olmasa
Çekilir mi sıcaklar ?



KARPUZ



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

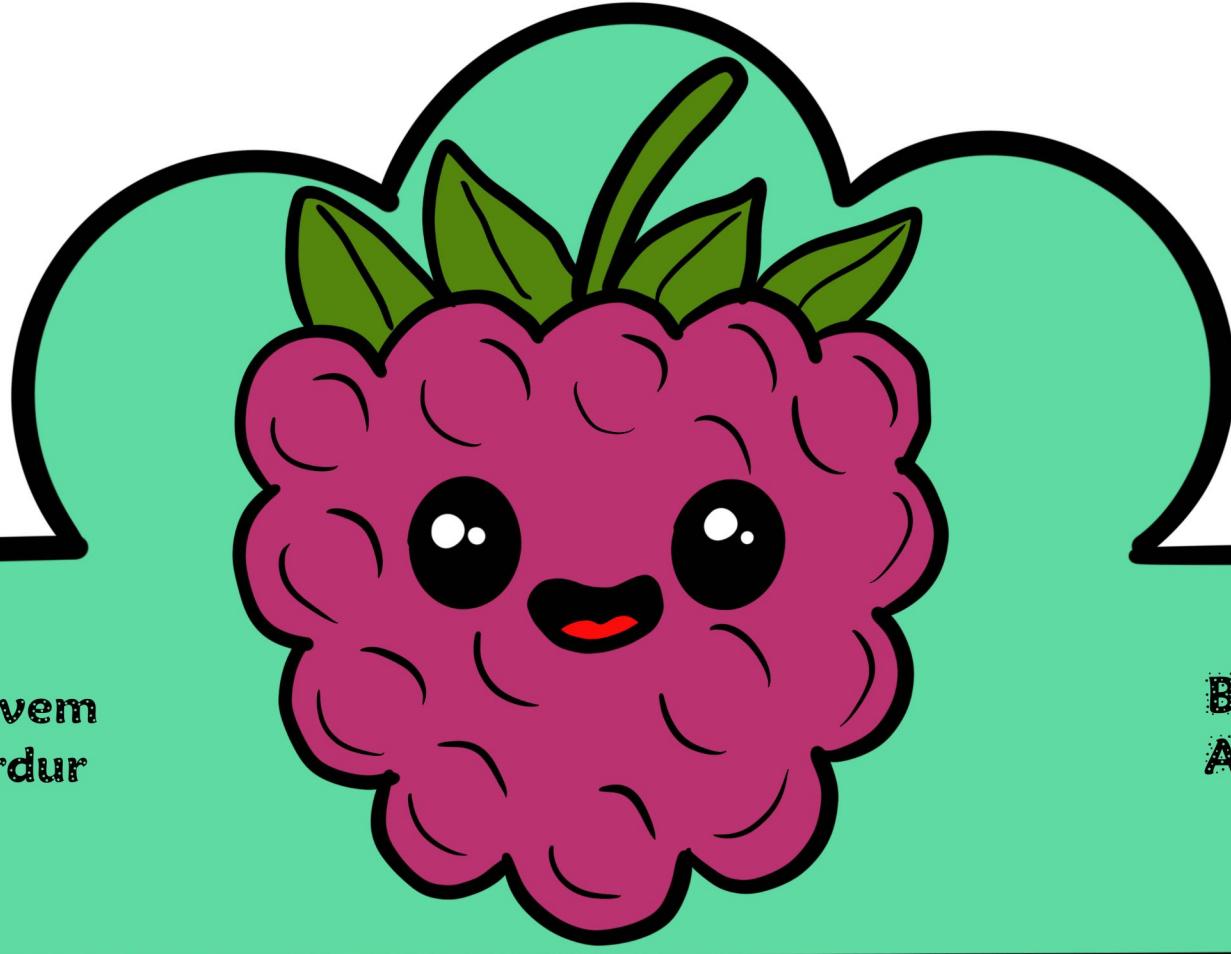
Adımdır mandalina
Sağlık veririm sana



Pek sevimli meyveyim
Bol bol yiyin bakalım



MANDALINA



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

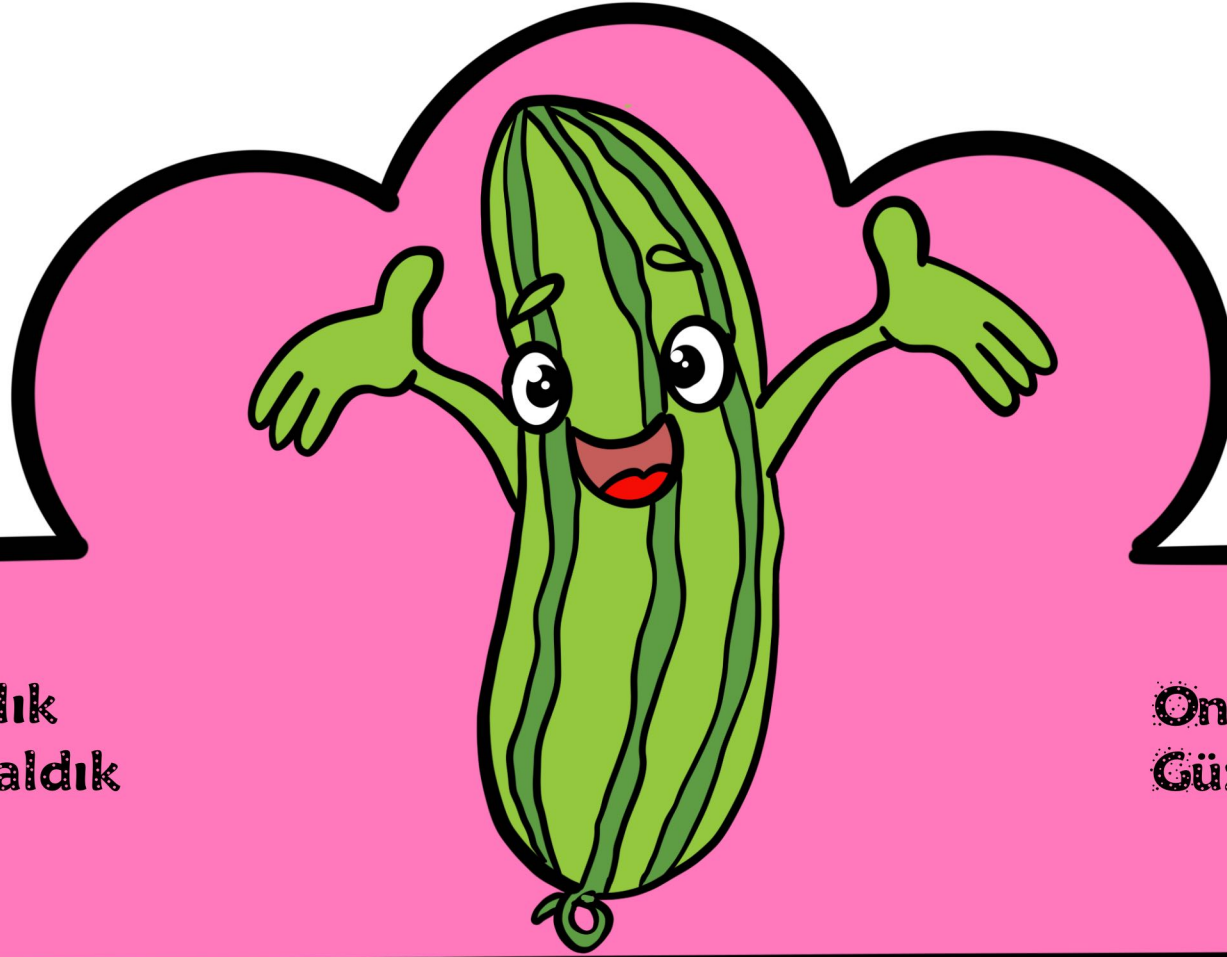
Marmelatım konservem
Reçelim çok meşhurdur



Bende C vitamini
Ayrıca demir boldur

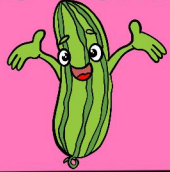


BÖĞÜRTLEN

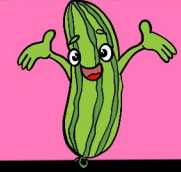


www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

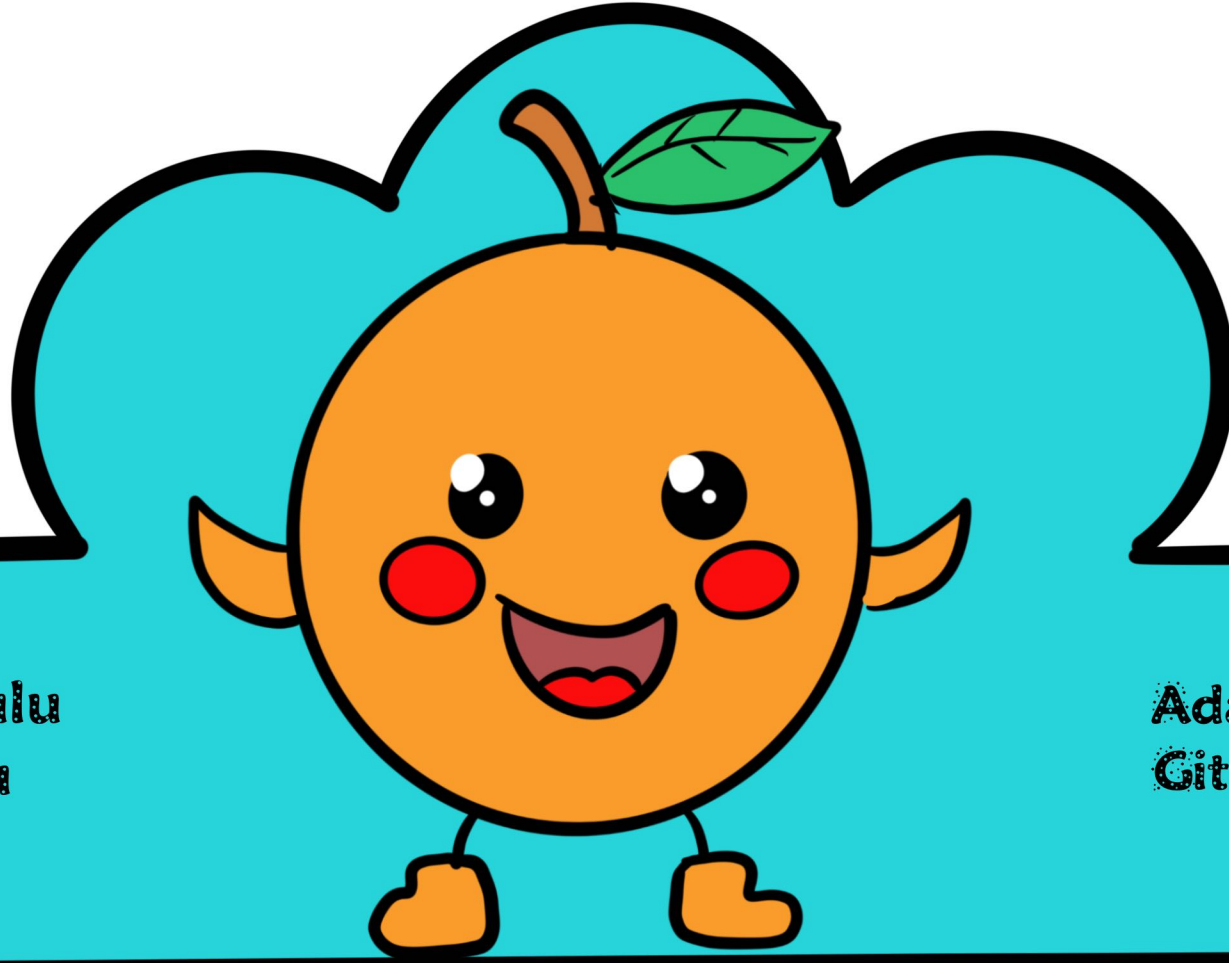
**Uzun yeşil salatalık
Görünce hemen aldık**



**Onunla kahvaltıya
Güzel bir lezzet kattık**



SALATALIK



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

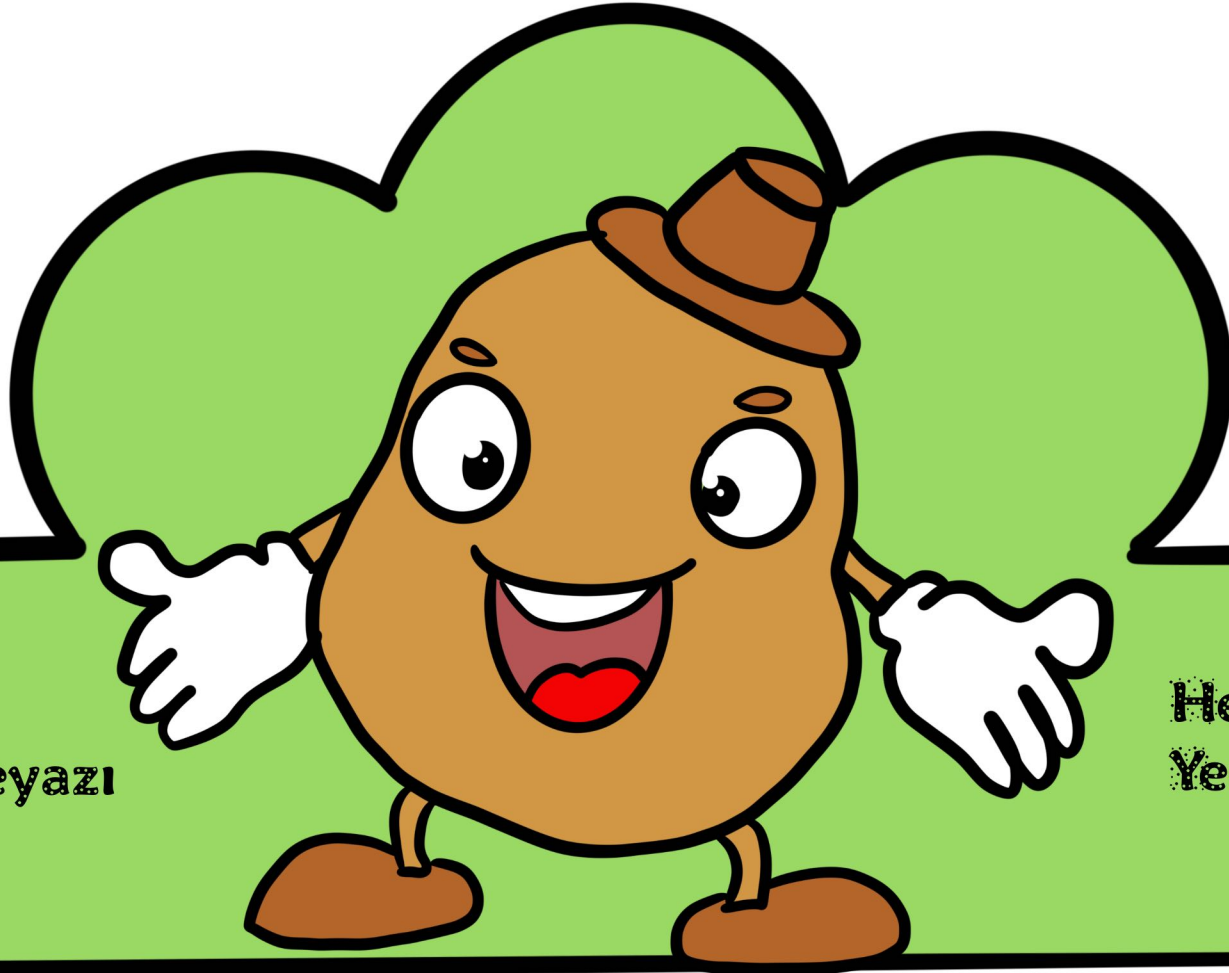
Portakal sulu sulu
İçi vitamin dolu



Adana, Kozan, Dört Yol
Git ağaçtan ye bol bol



PORTAKAL

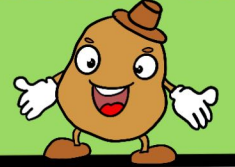


www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

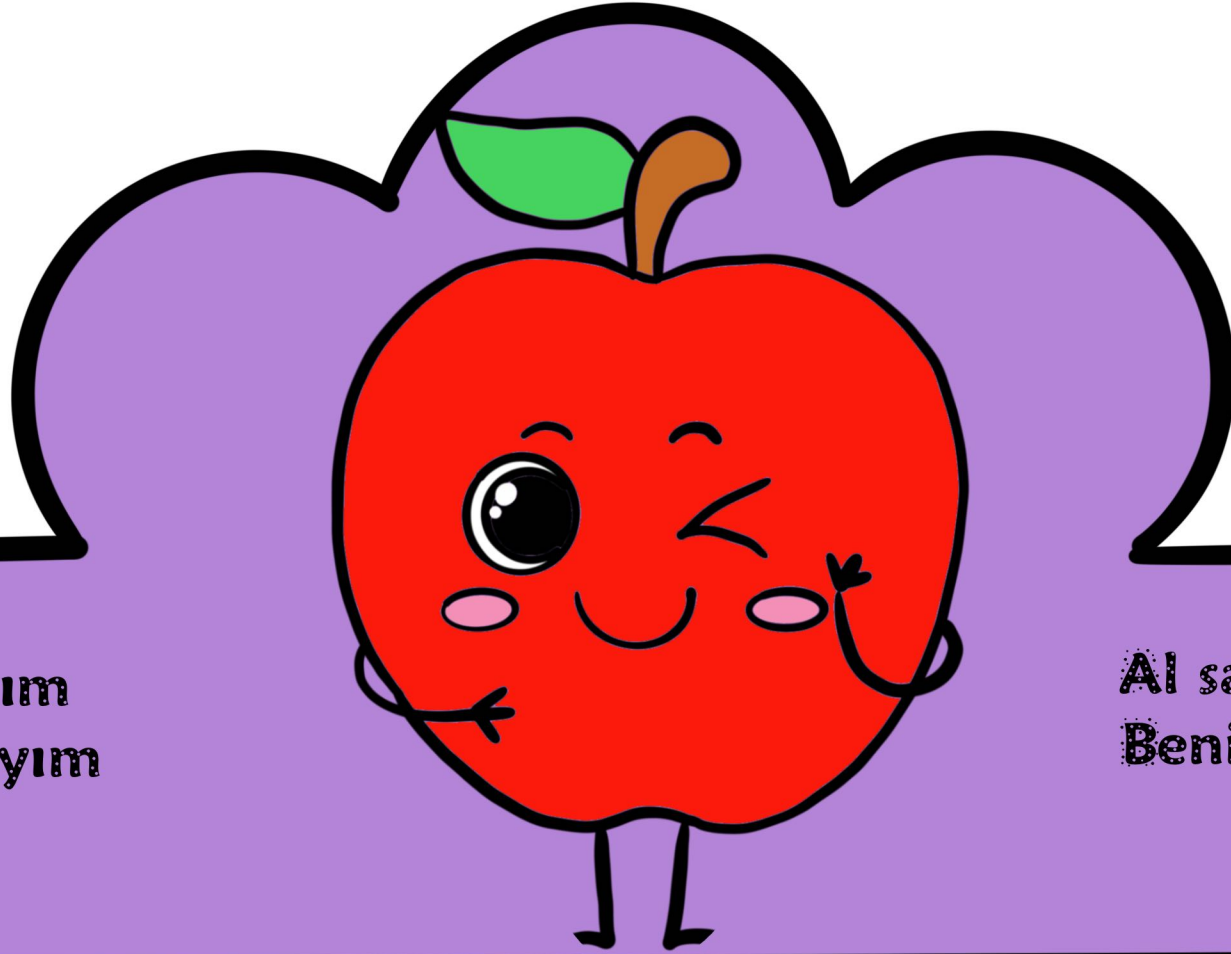
Ödemiş'te sarısı
Kars'ta ise var beyazı



Her yemeğin başıdır
Yerin altında saklıdır



PATATES



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

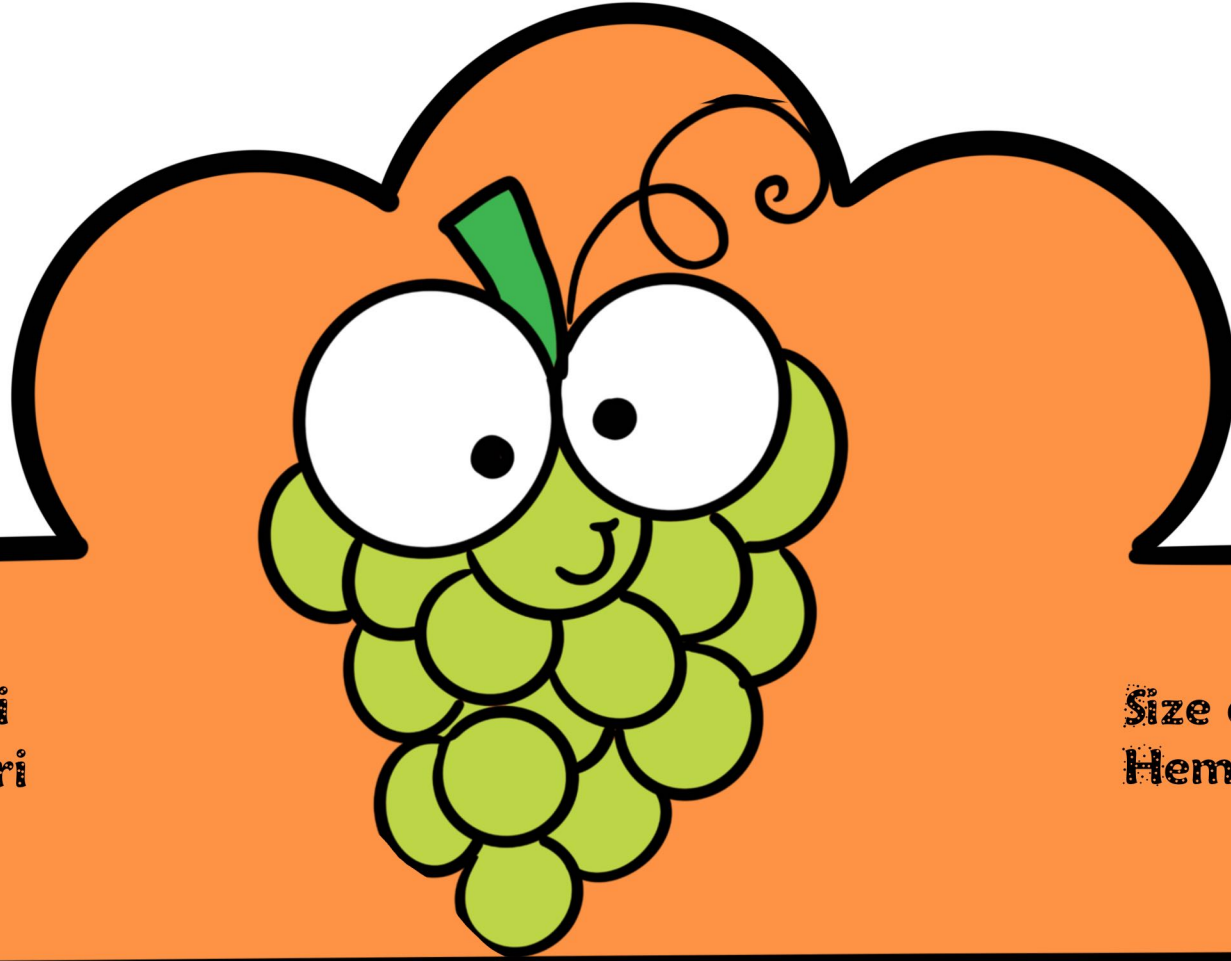
Amasya elmasıyım
Meyvelerin başıyım



Al sarı yanağım var
Beni yersen kan yapar



ELMA



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

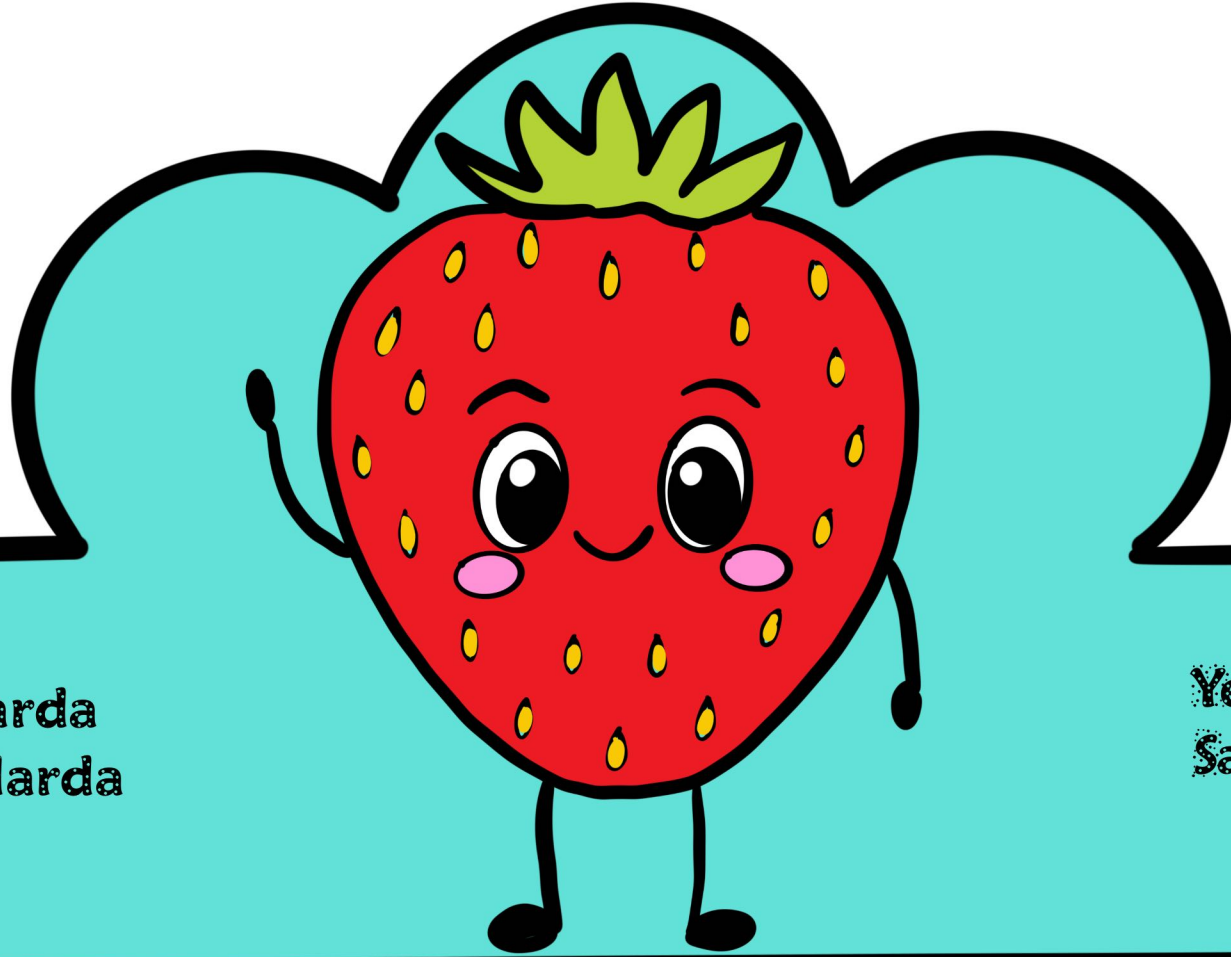
İzmir'in üzümleri
Coşturur yiyenleri



Size enerji verir
Hem kuru hem taze yenir



ÜZÜM

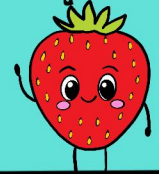


www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

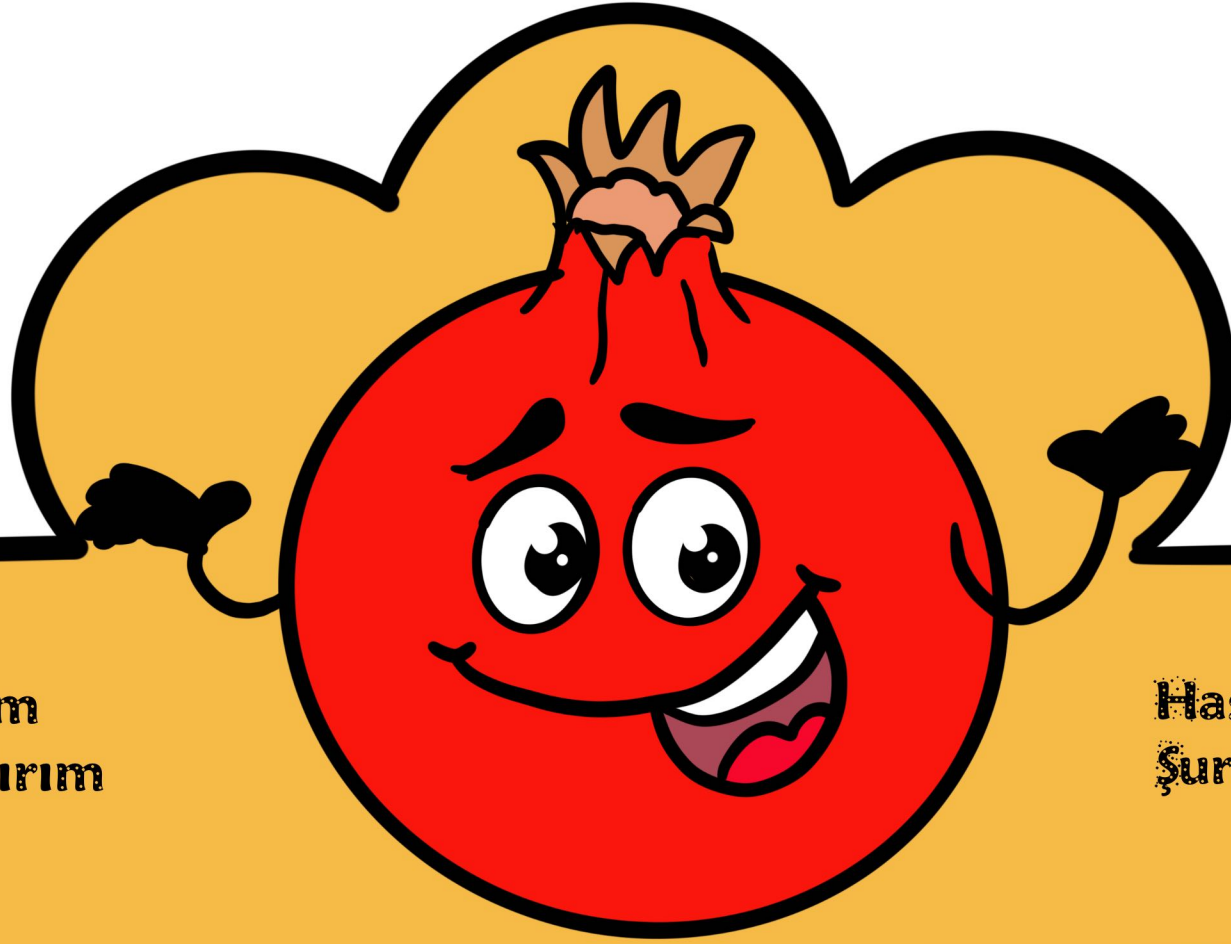
Çalılıkta ormanlarda
Bahçelerde çayırlarda



Yetiřirim çeřit çeřit
Satılırım pazarlarda



ÇİLEK



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

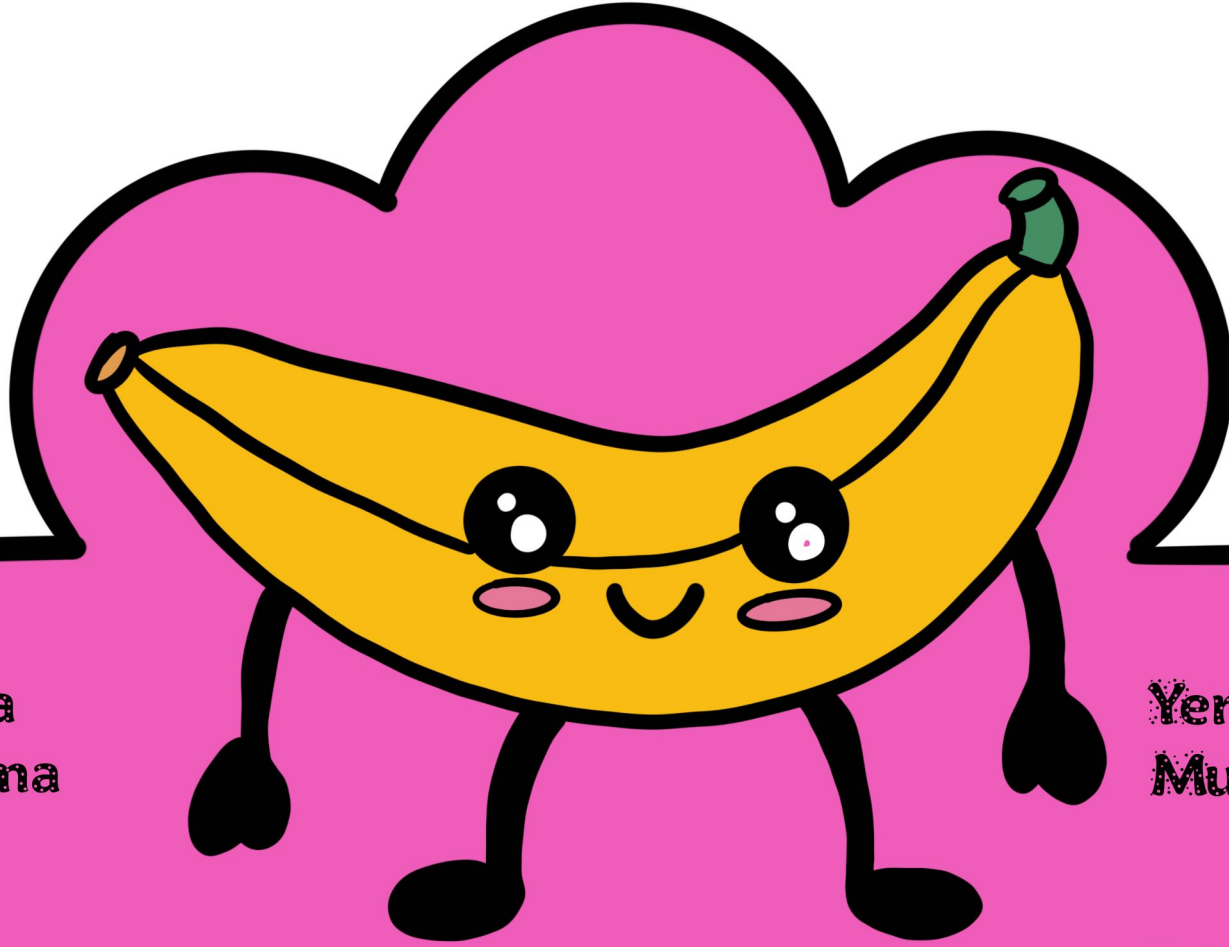
Çiçek olur açılırım
Mercan gibi saçılırım



Hastaya nar sorulmaz
Şurubuna doyulmaz



NAR



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

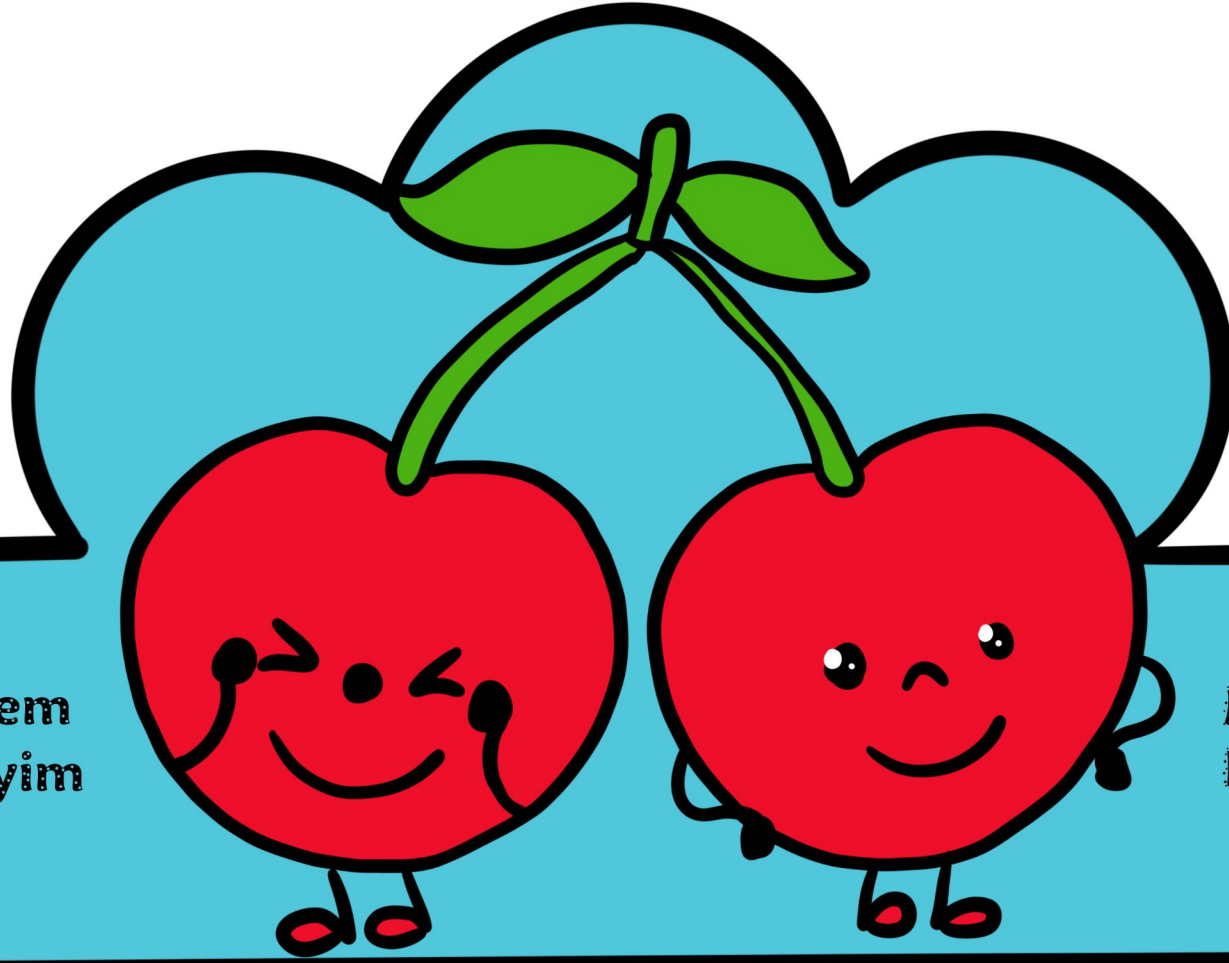
Çikitaya aldanma
Anamur'dan şaşma



Yerli muz en güzeli
Mutlu eder yiyenleri

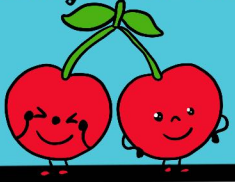


MUZ

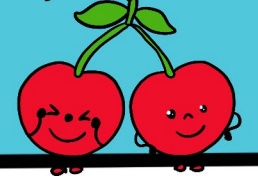


www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

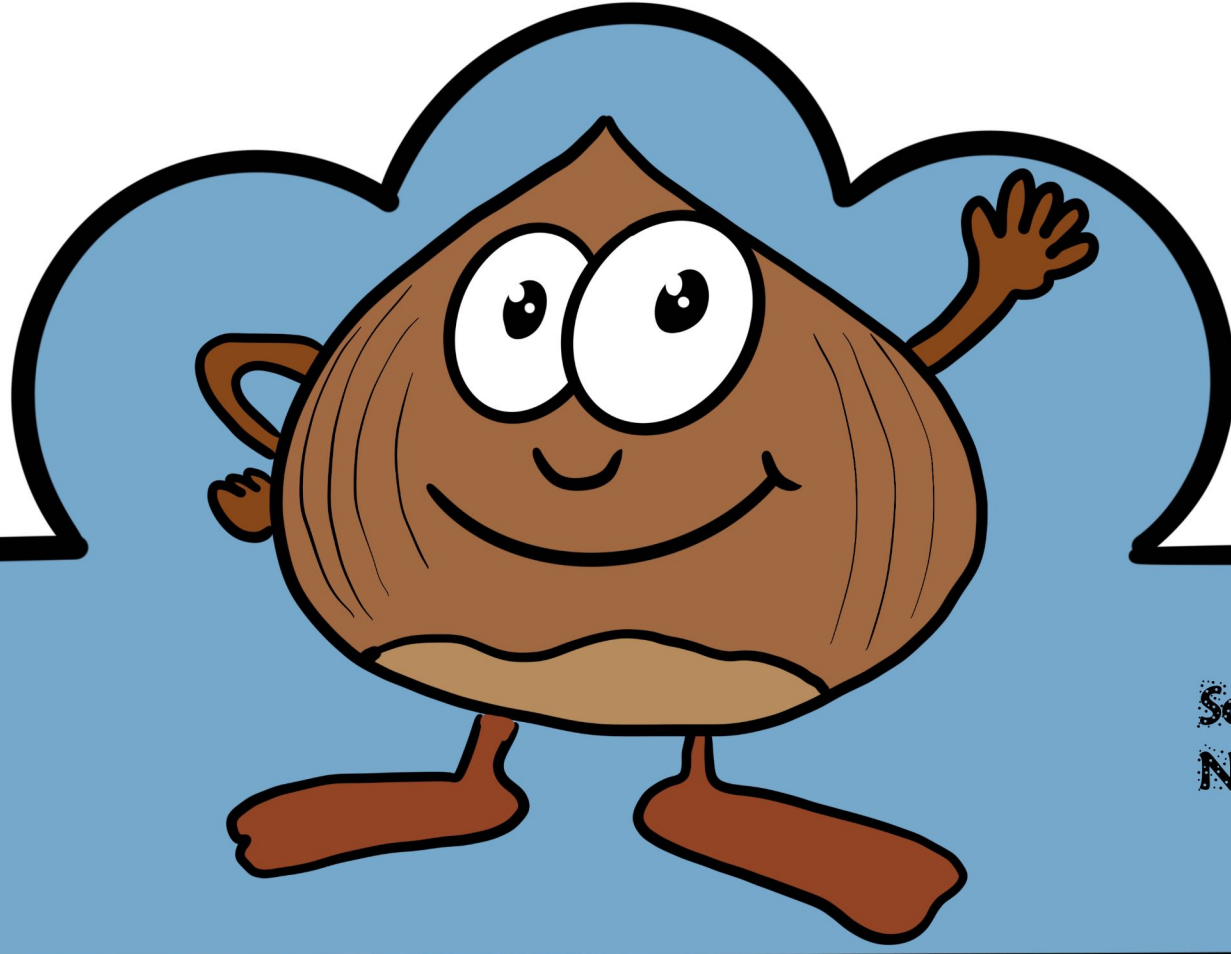
Kütahya vişnesiysem
Çok suluyum ekşiyim



Macar ile Napolyon
En gelişmiş cinslerim

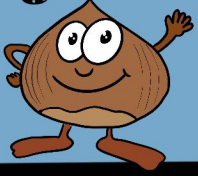


VIŞNE

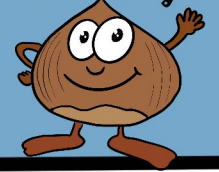


www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

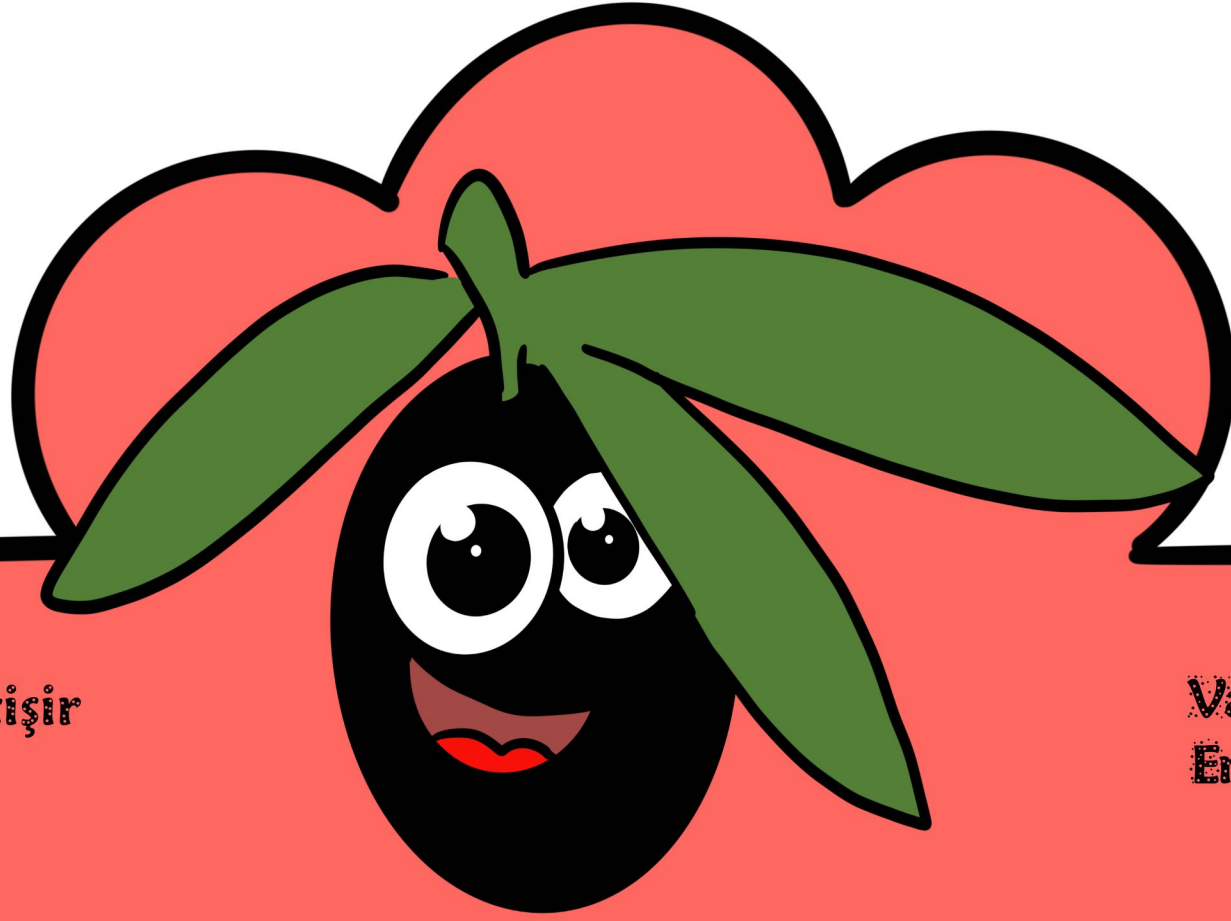
Kestane dediğin
Kış eğlencesi



Şobada çıtır çıtır
Ne güzeldir yemesi



KESTANE



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

Ege'de zeytin yetişir
Lezzetiyle bilinir



Var mı öyle sağlıklı
En güzeli zeytin yağı



ZEYTİN



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

Patlatınca mısırı
Başlar hemen eğlence



İstersen kaynatarak ye
Öyle daha güzel bence



MISIR



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

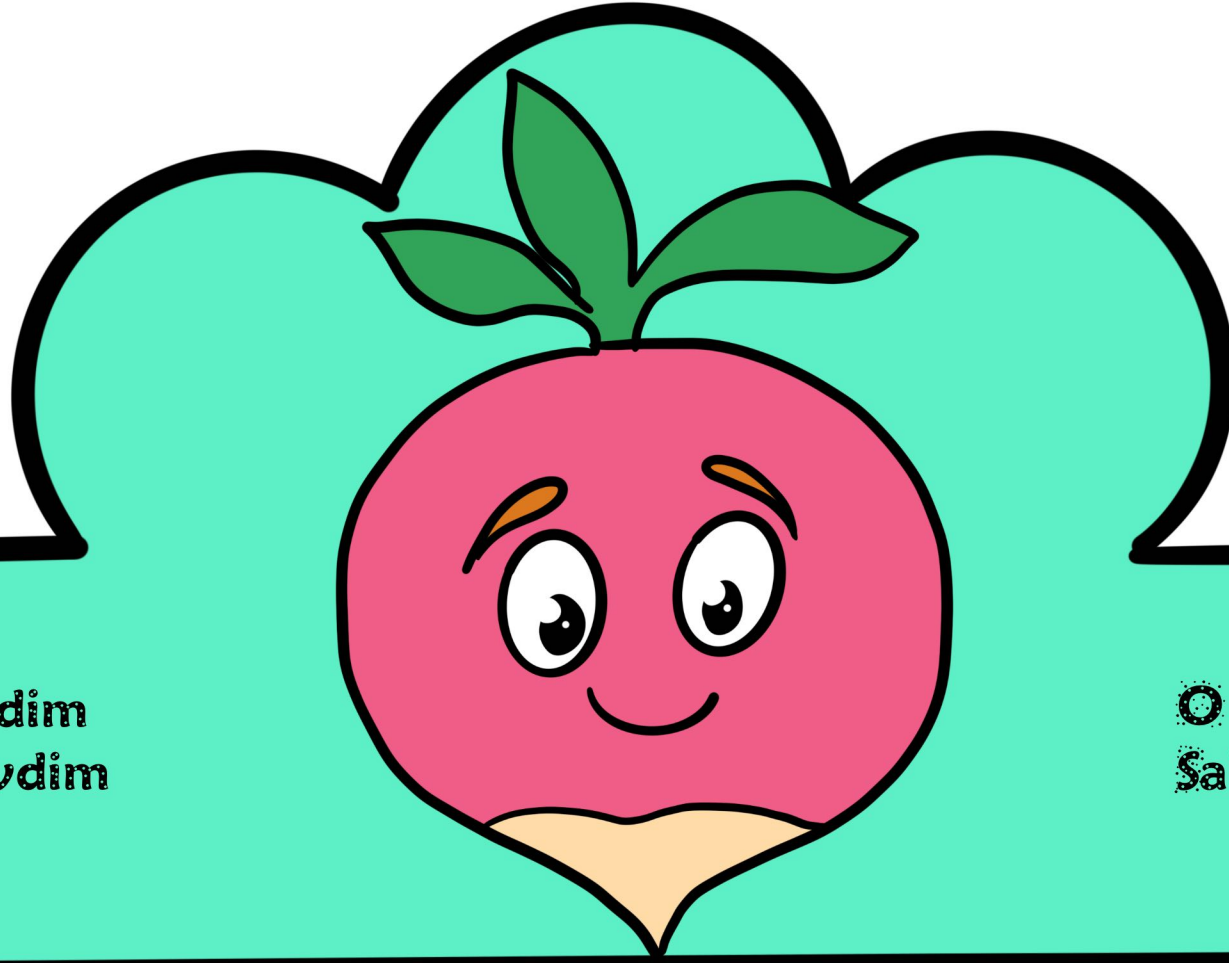
Malatya'ya kayısı
Yemiřlerin nazlısı



Pestili de yapılır
Yiyenler pek bayılır



KAYISI



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

Görünce beğenmedim
Ama tadını çok sevdim



O güzelim turpları
Salataya rendeledim



TURP



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

Hasta olursan eğer
Hemen onu hatırla



Ekşi sulu bir limon
Kaldırır seni ayağa



LİMON



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

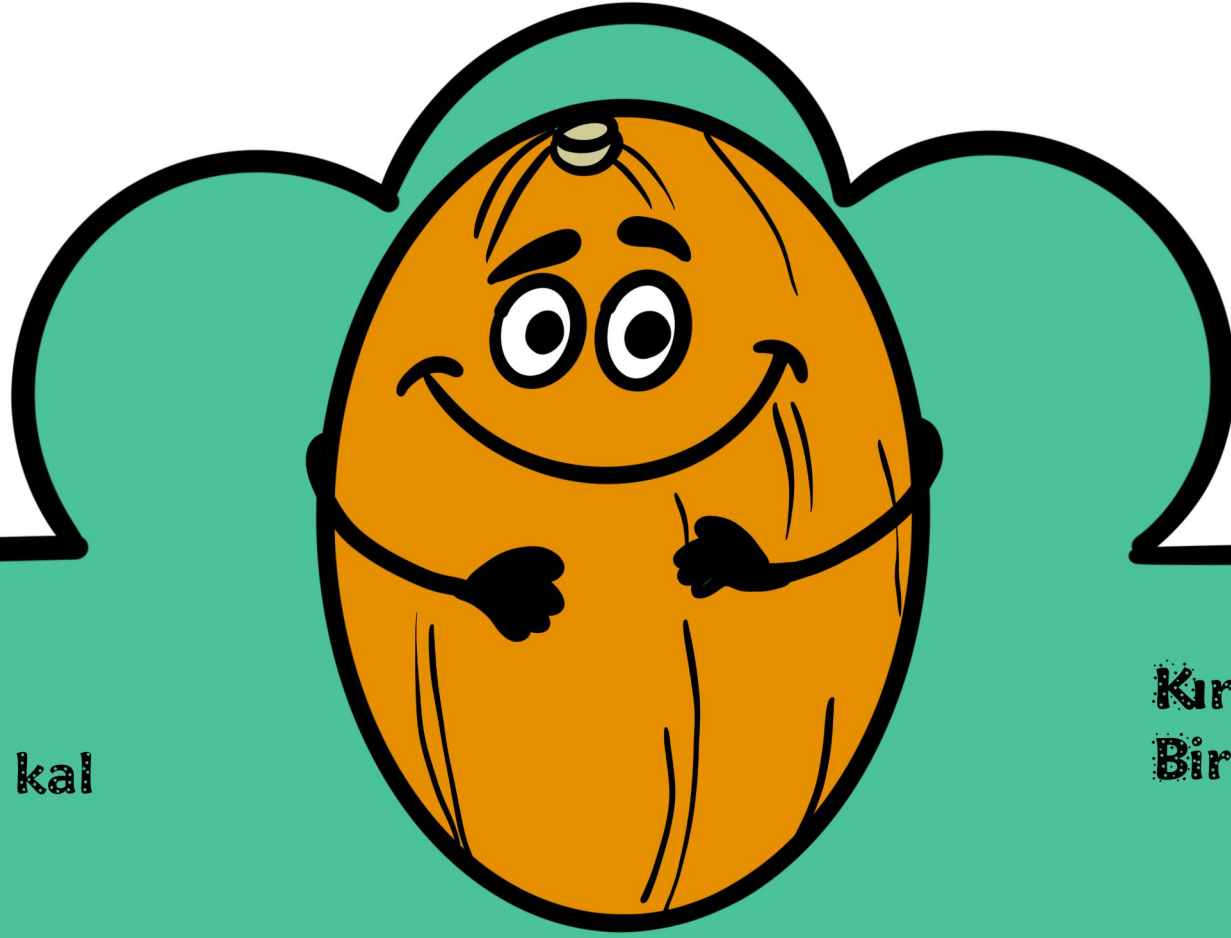
Bursa'nın şeftalisi
Kilodur bir tanesi



Şeftaliyi kim sevmez
Tadına doyum olmaz



ŞEFTALİ



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

Kavunu kokla al
O tadına hayran kal



Kırkağaç'ın kavunu
Bir değil on tane al



KAVUN



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

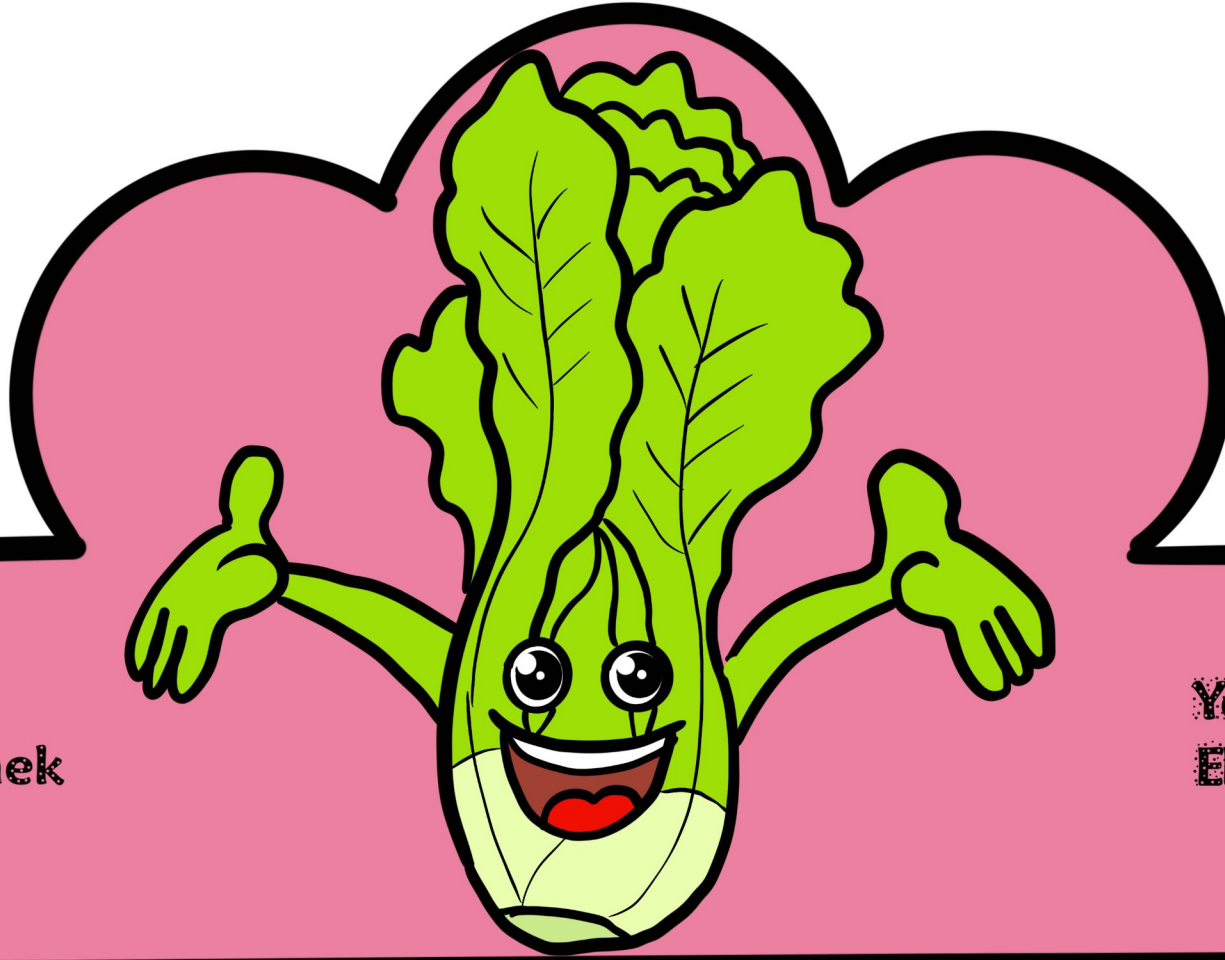
Giresun zengin olsun
Cebiniz fındık dolsun



Kırılır çıtır çıtır
Hem besler hem ısıtır

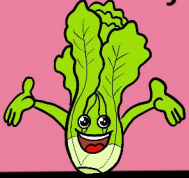


FINDIK

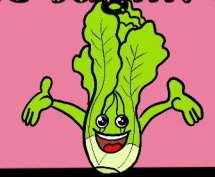


www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

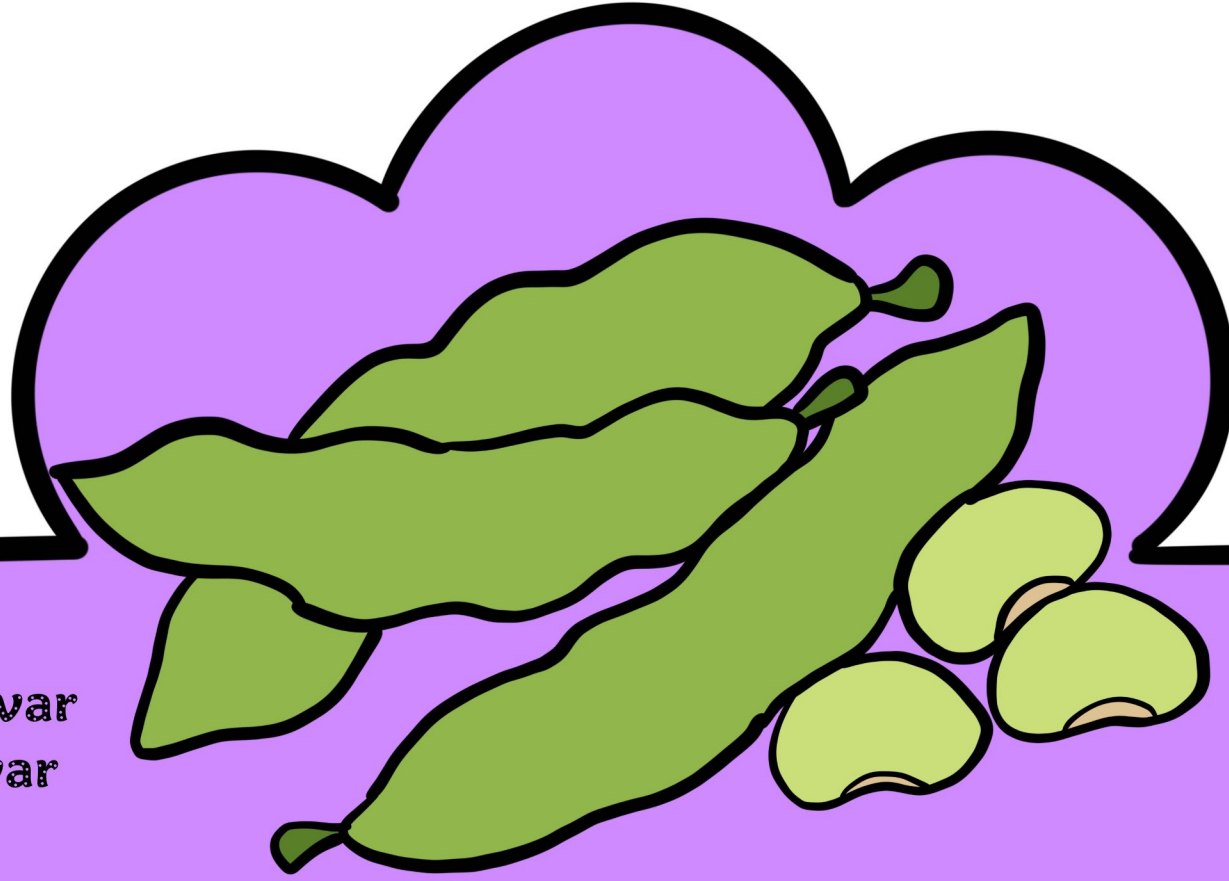
Salatasız yemek
Eksik kalmış demek



Yeşil taze bir marul
Elbette sağlık demek

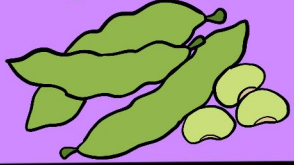


MARUL

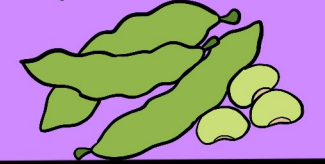


www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

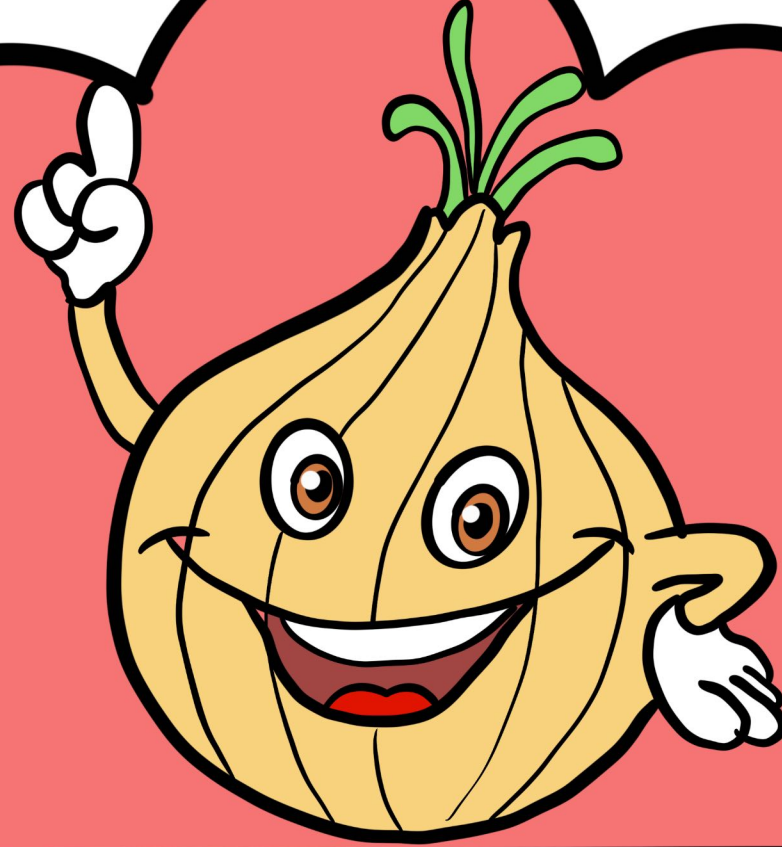
Tazesi var kurusu var
Ne de güzel tadı var



Etli ya da zeytinyađlı
Fasulyenin adı var



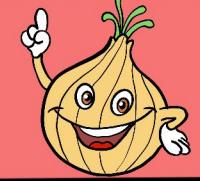
FASULYE



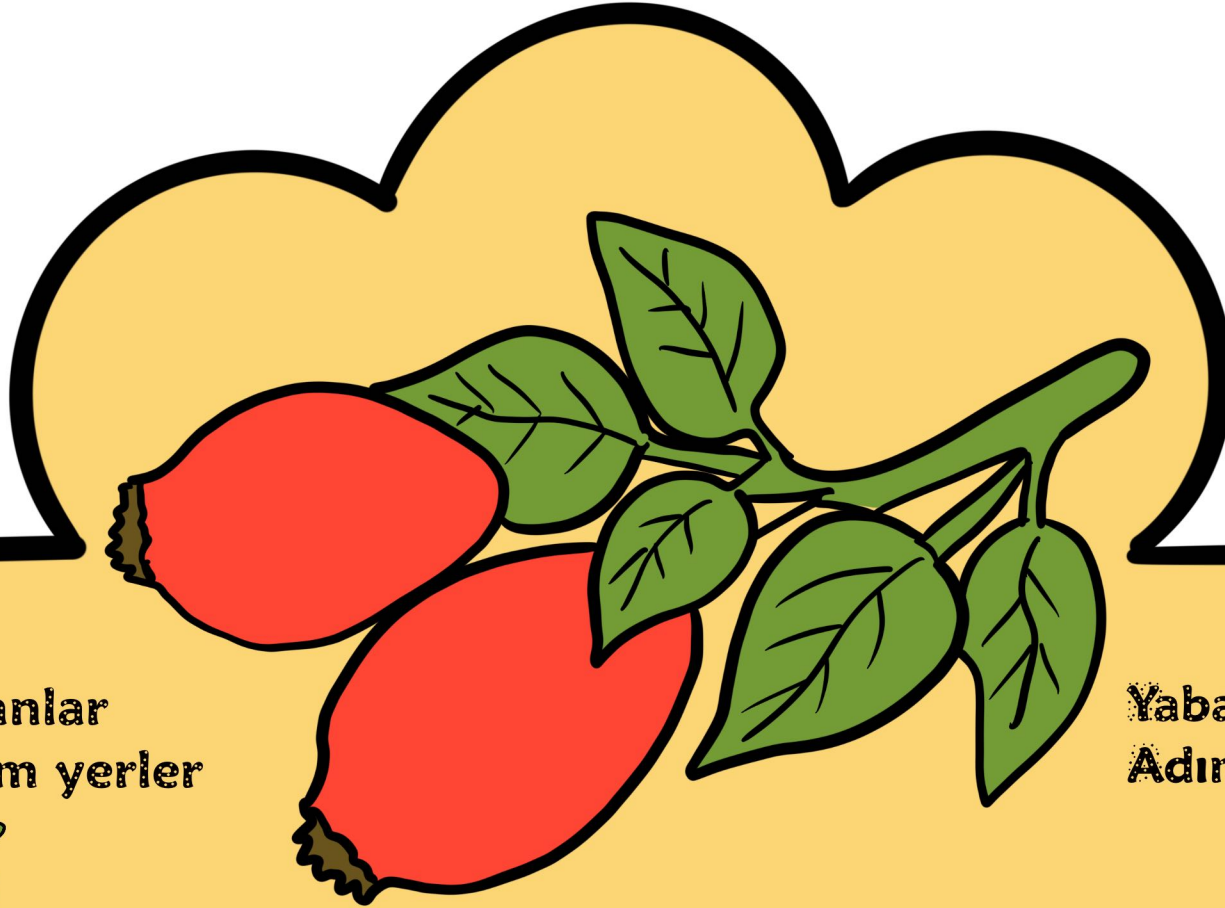
Yemek onsuz olur mu?
Tadına hiç doyulur mu?



Güzel soğan sarı soğan
Böyle ağlatmak olur mu?



ŞOĞAN



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

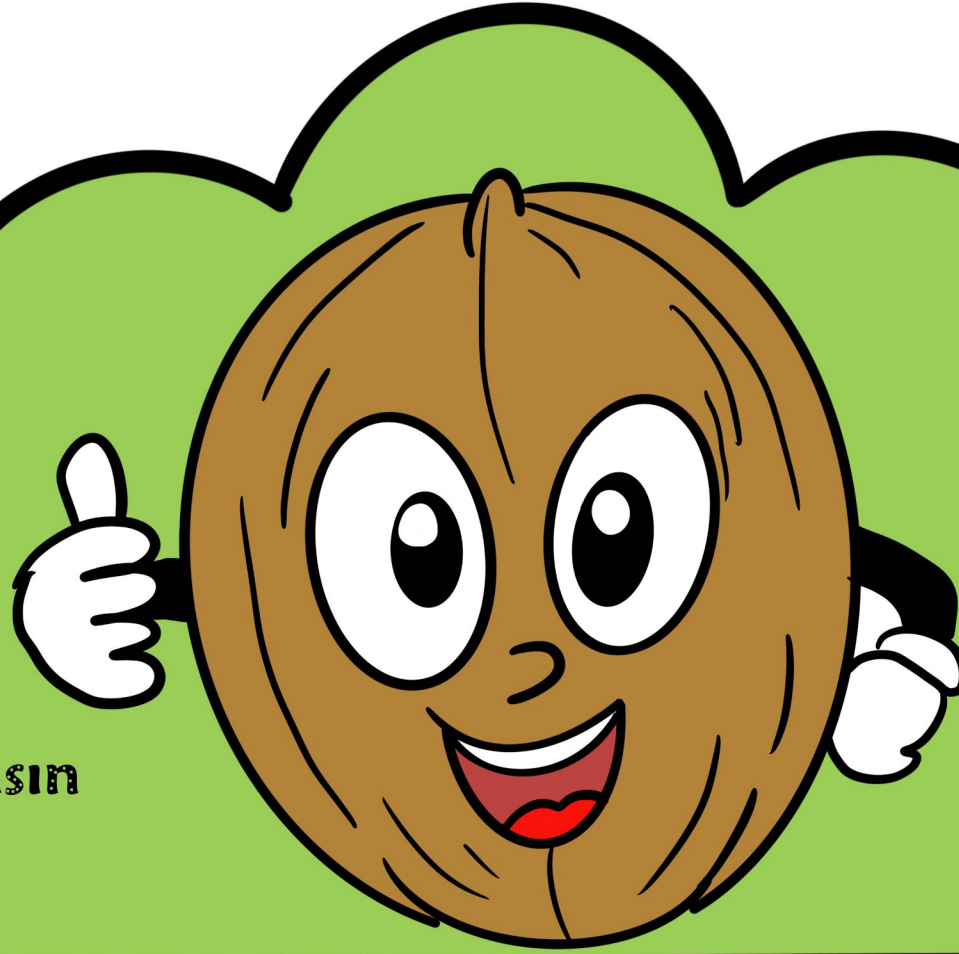
Yol kenarları ormanlar
En çok bulunduğum yerler



Yabani bir meyveyim ben
Adıma kuşburnu derler



KUŞBURNU



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

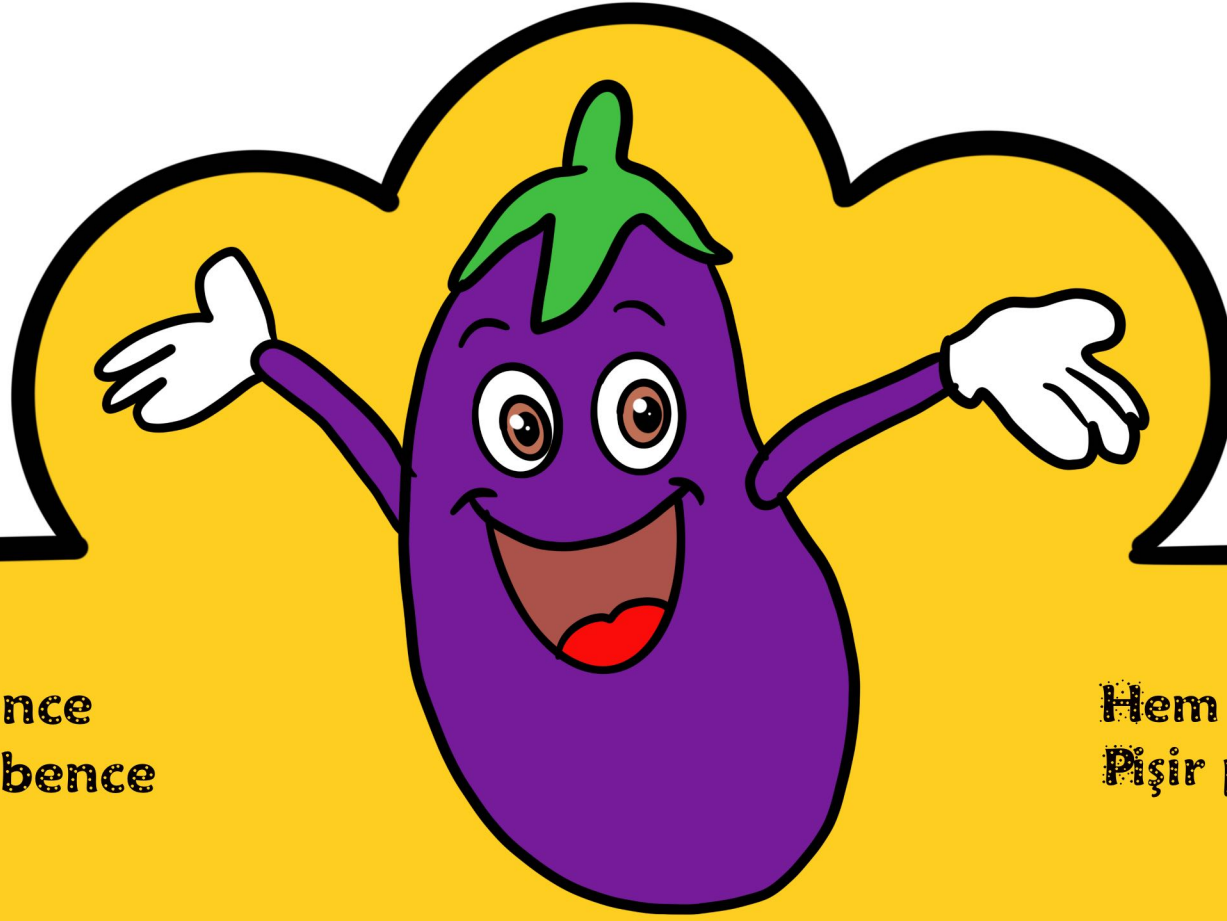
**Cevizi de unutma
Beslenmek zorundasın**



**Pestiline sar da ye
Kuvvet versin diyorsan**

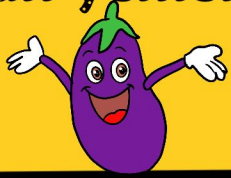


CEVİZ

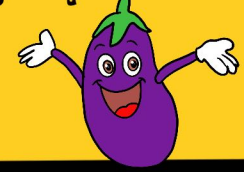


www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

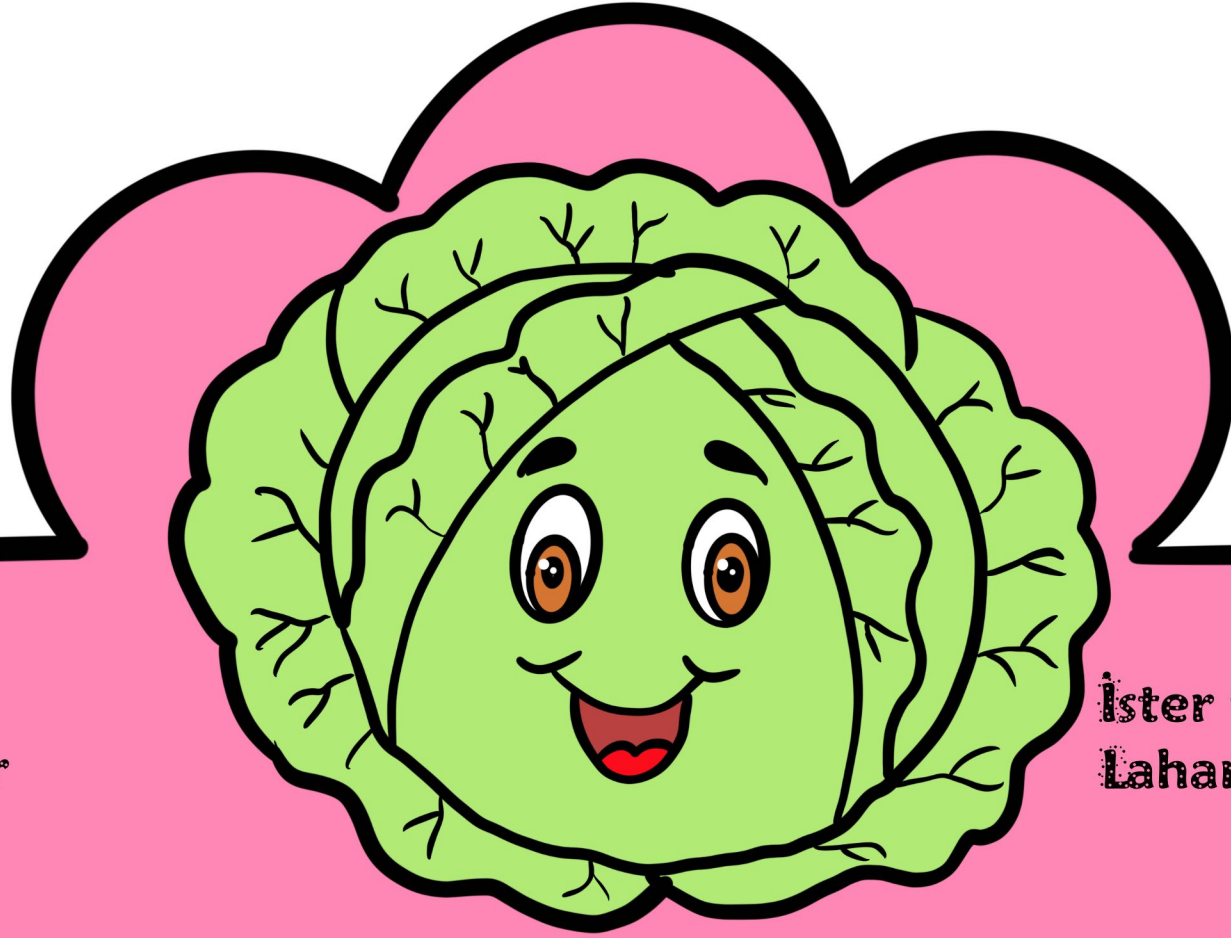
**Yaz gelince ilk önce
Patlıcan yemeli bence**



**Hem sağlıklı hem lezzetli
Pişir pişir patlıcan ye**



PATLİCAN



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

**Kat kat yapraklar
İçinde neler saklar**



**İster turşu yap ister sar
Lahanasız ev neye yarar?**



LAHANA



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

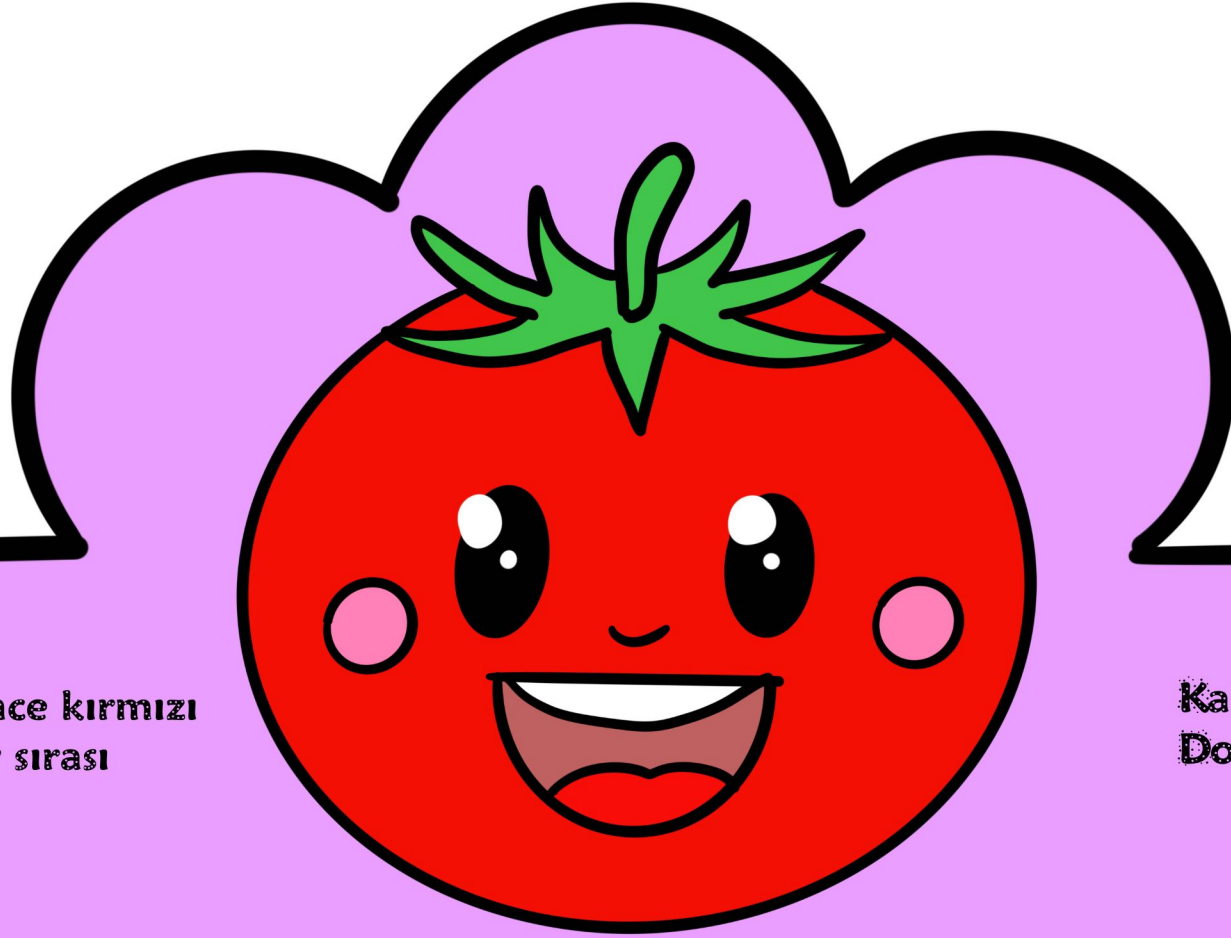
Yeşilimsi kahve rengi
Kabuğu var üstü tüylü



Vitamine çok zengin
Güzel Anadolu meyvesi



KIVI



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

Küçükken yeşil büyüyünce kırmızı
Sebzelerin başında iktir sırası



Kahvaltıda yemekte
Domates kullanmalı bence



DOMATES



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

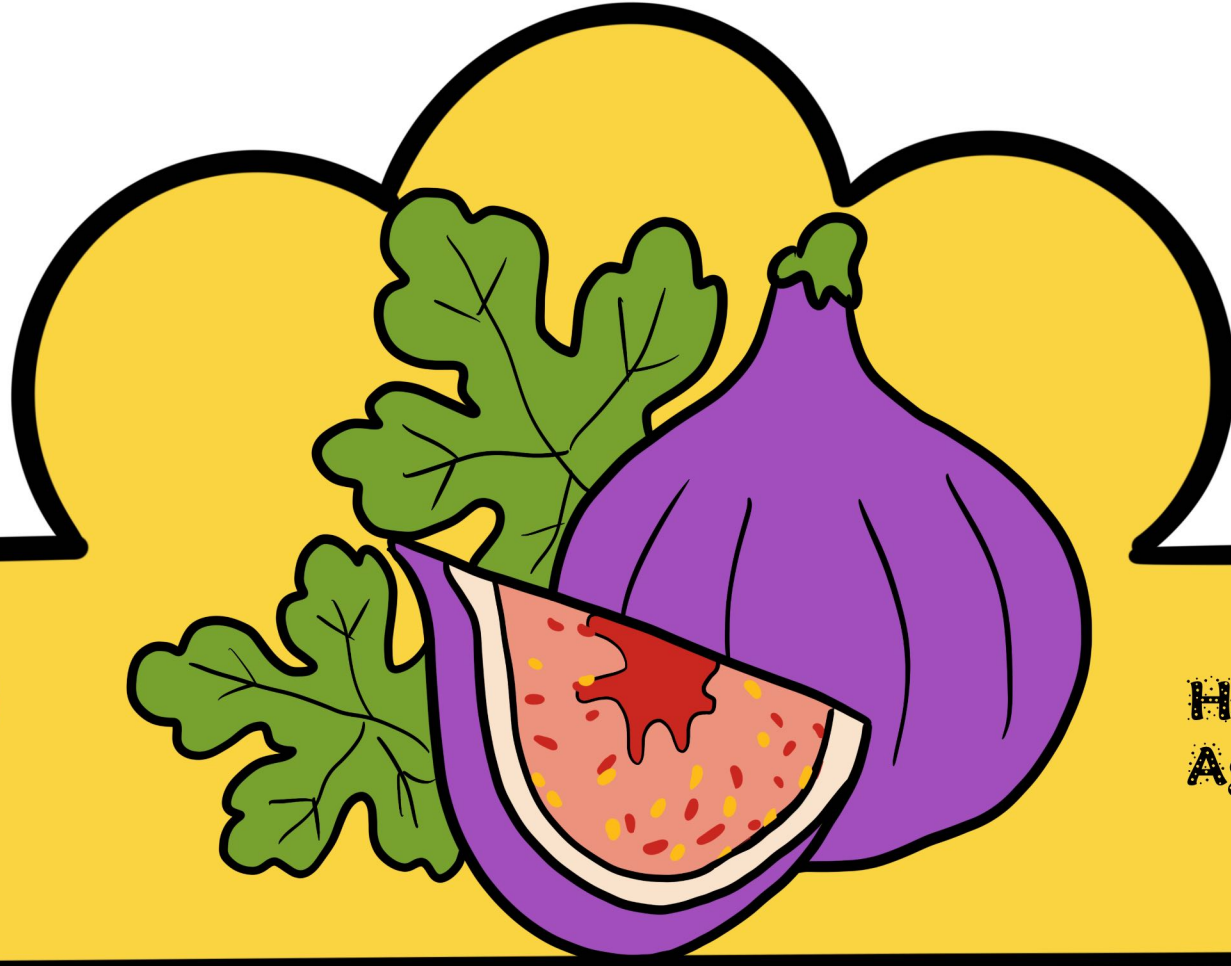
Uzun saplı bir meyveyim
Taze ilken yenilirim



Kurutulmuşum lezizdir
Yiyene kuvvet veririm

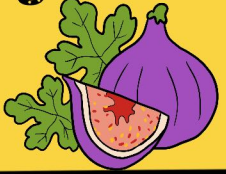


DUT



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

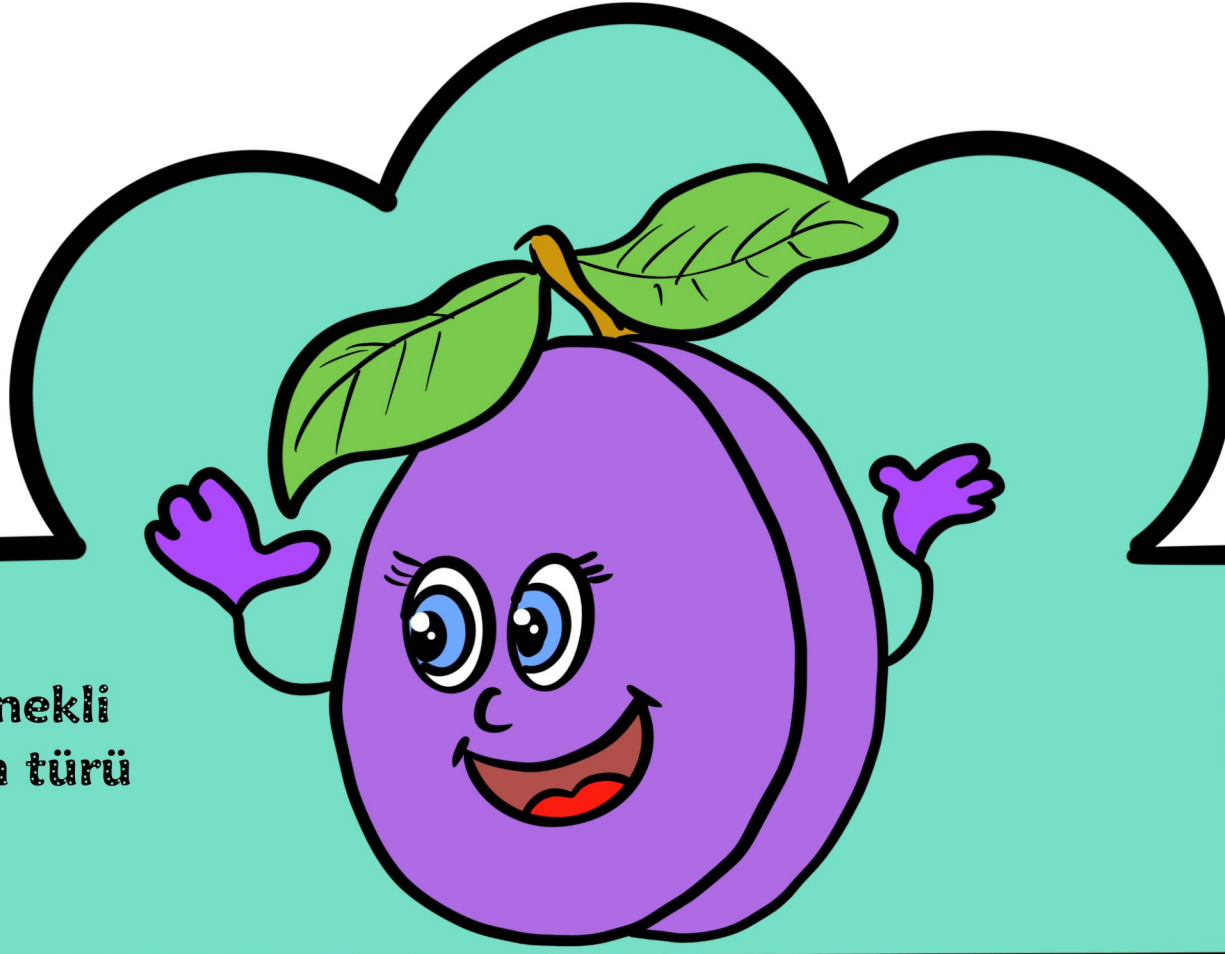
Tatlı Aydın inciri
Pek güzel iri iri



Hurma alma, incir al
Ağzına aksın bal

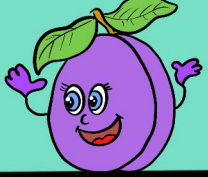


İNCİR



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

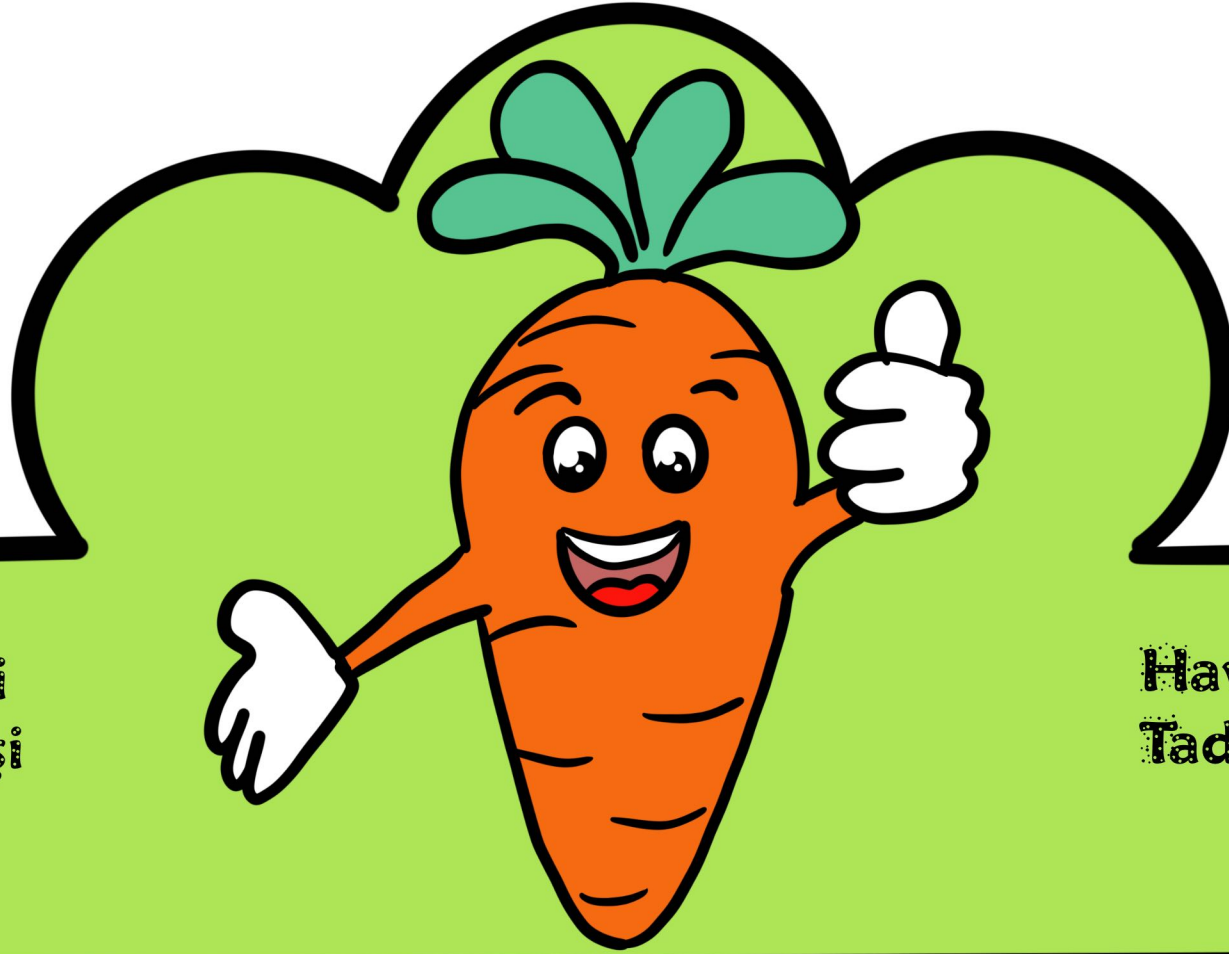
Uzunca ve mor benekli
Bir eriktir mürdüm türü



Açık yeşili aranır
Tatlı etinden ötürü



ERİK

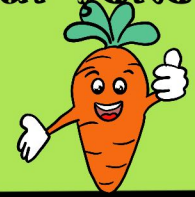


www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

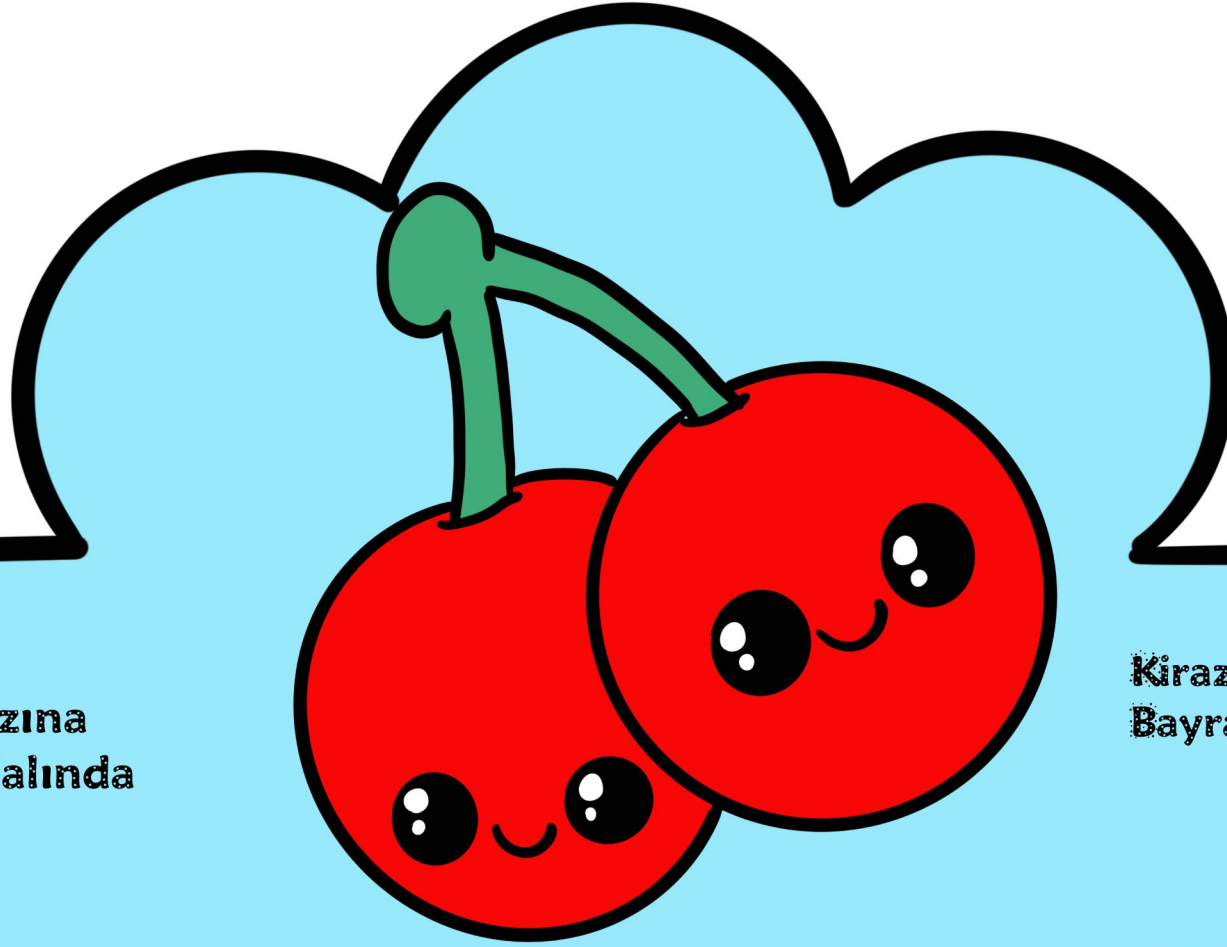
Rengi güneş gibi
Tavşanlar bilir işi



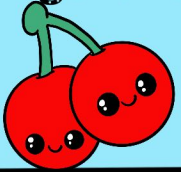
Havuç yiyin arkadaş
Tadı var şeker gibi



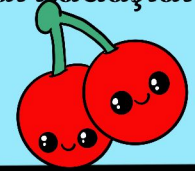
HAVUÇ



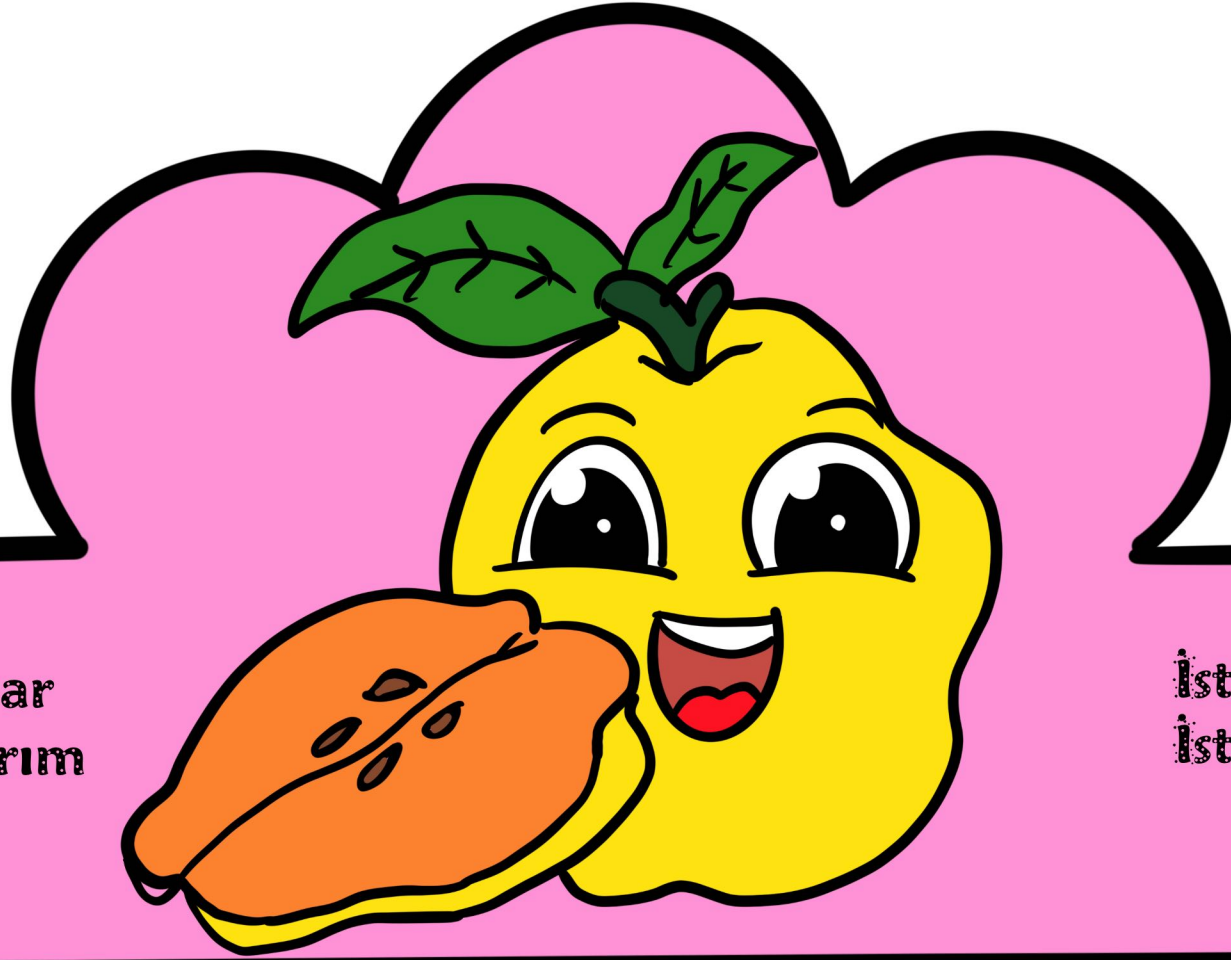
Ülkemin dayanır ayazına
Renk renk görünür dalında



Kirazdır en sevdiğim yemiş
Bayramdır bu meyveler bana
ve arkadaşlarıma

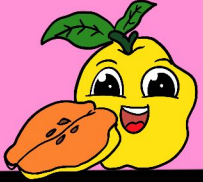


KİRAZ



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

Sarı sarı rengim var
Ne güzel de kokarım



İstersen reçel yap ye
İstersen kompostomu



AYVA



www.zehra-ogretmen.com
@zehra_ogrtmn

Armudu unutmayın
Onu da baştan sayın



Ne güzeldir kokusu
İçi dolu ballı su



ARMUT



www.zehra-ogretmen.com
[@zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

**Sebze deyip kanmayın
Ispanaksız kalmayın**



**Kışın yiyin bol bol
Böyle kısa kalmayın**



ISPA NAK