

ÖZ DENEYİM



www.zehra-ogretmen.com



[zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

**KENDİNİ
KONTROL ET**



www.zehra-ogretmen.com



[zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)

**KONTROLSÜZ GÜÇ GÜÇ
DEĞİLDİR. KENDİNİ
KONTROL ET.**

**SEÇİMLERİ VE
SONUÇLARI DÜŞÜN**



www.zehra-ogretmen.com



zehra_ogrtmn

**TUTARLI OL.
DENETİMİ AL.
BAŞARIYA DOY.**

**HER ŐEYİN FAZLASI
İNSAN VÜCUDUNA
ZARAR VERİR.**



www.zehra-ogretmen.com



zehra_ogrtmn

ÖZ DENETİM

**KENDİNİ
KONTROL ET**



www.zehra-ogretmen.com



zehra_ogrtmn

**KONTROLSÜZ GÜÇ GÜÇ
DEĞİLDİR. KENDİNİ
KONTROL ET.**

**SEÇİMLERİ VE
SONUÇLARI DÜŞÜN**



www.zehra-ogretmen.com



zehra_ogrtmn

**TUTARLI OL.
DENETİMİ AL.
BAŞARIYA DOY.**

**HER ŐEYİN FAZLASI
İNSAN VÜCUDUNA
ZARAR VERİR.**



www.zehra-ogretmen.com



[zehra_ogrtmn](https://www.instagram.com/zehra_ogrtmn)